內容總表：

年級	項目												
小一		遊戲	用具操控	身體操控					舞蹈	體適能	體育知識		
小二	田徑	遊戲	用具操控	身體操控					舞蹈	體適能	體育知識	專項訓練	
小三	田徑	遊戲	用具操控	身體操控	體操					體適能	體育知識	專項訓練	運動會
小四	田徑	足球	籃球	排球	體操	羽毛球			跳繩	體適能	體育知識	專項訓練	運動會
小五	田徑	足球	籃球	排球	體操	羽毛球	乒乓球	手球	跳繩	體適能	體育知識	專項訓練	運動會
小六	田徑	足球	籃球	排球	體操		乒乓球	手球	跳繩	體適能	體育知識	專項訓練	運動會