可信園地 第十六期

地址：新界葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話號碼：24248861/24248871
傳真號碼：24289296
電郵地址：hsps@hoshun.edu.hk
學校網頁：www.hoshun.edu.hk
出版日期：03-07-2009

可信園地版權屬齊色園主辦可信學校所有

編者的話

各位同學，大家好！可信園地第十六期又和大家見面。本校刊創立的目的旨在增進各位家長對學校的了解，從而建立家校間緊密的夥伴關係，所以我們會一如過往，將學校的發展及最新消息告訴大家。今期主題之一是剛舉行完畢的跨學科專題研習周之『健康生活由我創』，透過不同的子題，如飲食健康、郊遊樂、社區衛生等，讓學生明白到健康的生活是由自己掌握的；另一主題則是介紹本年度與內地交流的活動，在這年裡學校先後多次與內地的小學進行交流，而爲了進一步實踐遠程教室的理念，我校特與佛山市南海區裏水旗峰小學進行了教育交流，並定下一連串合作計劃，成果豐碩。而另一學生體驗交流活動「攜手『童』行邁禪城」既可以增加學生的生活體驗外，也可以增廣見聞，擴闊視野，眞正是做到跑出課室！

此外，在本學期，學校推行頗多了活動，當中值得我們報導實在不少，我們將以重點形式介紹有關盛況，將活動舉行時的歡樂透過相片與文字與大家分享。緊記與父母一起閱讀，將學校生活的種種片段向家人介紹。

羅姑娘專欄

我在可信學校差不多已有一年的時間，當中經歷了學生及家長的歡笑與煩憂，更感受到父母及子女間微妙的關係。以下是部份例子：



(一) 讚不出聲

小美是六年級的學生，一直很努力學習，成績亦名列十名之內。在家亦幫忙做家務，是一個孝順的女兒。由於小美是一個生性的女兒，所以父母經常要求小美做得更好及遷就弟妹，因此而經常與父母吵架。父母不明白小美的行爲，更認爲小美的行爲不可理喻，開始「責罵」她。自此，小美的讀書成績及行爲每況愈下，父母對小美開始變得冷漠，因爲父母只看到小美「不好」的一面，對於「好」的一面看作「應份」，更認爲唔需要「讚賞」孩子的好行爲。原來，小美不敢奢望父母的「讚賞」，只求父母不要「責罵」。難道孩子的努力不值得「讚賞」嗎？

(二) 另類的愛

可能是因爲中國人的關係，好多父母都比較含蓄，很少將愛孩子的心意表達出來，又或者用另一種方法去「愛孩子」 -- 「打者愛也」。有時小朋友會問以下的問題：1)若果父母愛我，爲何會打我？2)若果父母愛我，爲何我感覺不到？3)若果父母愛我，爲何我聽不到？一連串的問題，讓孩子們不能夠肯定自己是被父母愛錫的。

家庭是一個可以令你歡笑或憂愁的地方，只在乎你的態度。父母需要被尊重的同時，孩子亦需要被接納；孩子需要被呵護的時候，父母也需要被關心；父母需要得到肯定的話，孩子一樣需要被認同..... 家庭是需要彼此努力去維繫的，沒有一方可以單方面勝出，只有「雙贏」或「兩敗俱傷」的局面。你願意放下自己去建立一個「雙贏」的家庭嗎？

2008-2009年度 下學期活動獎項記錄

學術方面

項目	參賽學生	獲得獎項/名次	參賽日期
康樂及文化事務署	5A 黃靜雯	嘉許獎	
香港花卉展覽「學童繪畫比賽」	5A 吳丹格	嘉許獎	17/3/09
訓練/帶隊老師 - 曹美玉老師	5A 靳鐘軒	嘉許獎	
香港學校音樂及朗誦協會主辦			
第六十一屆香港學校音樂節			
訓練/帶隊老師 - 音樂科老師			
鋼琴獨奏	6A 黃雅穎	良好獎狀	28/2/09
鋼琴獨奏	5A 劉頌恩	優良獎狀	10/3/09
鋼琴獨奏	5A 樊燕微	良好獎狀	24/3/09
鋼琴獨奏	5A 樊海微	良好獎狀	24/3/09
小提琴獨奏	6A 簡浣怡	優良獎狀	4/3/09
小提琴獨奏	6B 唐穎宜	良好獎狀	4/3/09
小提琴獨奏	6A 呂穎彤	良好獎狀	4/3/09
小提琴獨奏	4A 林詩敏	優良獎狀	13/3/09
小提琴獨奏	4A 郭可薇	良好獎狀	13/3/09
小提琴獨奏	5C 劉曉彤	良好獎狀	13/3/09
小學初級組合唱	合唱隊	良好獎狀	13/3/09

體育方面

項目	參賽學生	獲得獎項/名次	參賽日期	訓練/帶隊老師
香港學界體育聯會	6A 林梓軒	殿軍	22/2/09	陳梓杲主任
第八屆全港小學區際足球比賽	6D 鄭海峰			盧永培主任
四校(聖保羅 協和 主恩 可信)聯合主辦 2008-2009年度小學足球聯賽	足球隊	季軍	2/09	陳梓杲主任
中國香港手球總會及元朗體育會 第三屆元朗盃小學手球比賽	手球隊	冠軍	1/3/09	盧永培主任
香港學界體育聯會 2008-2009年度全港小學校際五人手球比賽	手球隊	冠軍	5/4/09	盧永培主任
康樂及文化事務署及中國香港手球總會 2008-2009年度校際簡易運動大賽 小學五人手球比賽	手球隊	冠軍	18/4/09	盧永培主任

2008/09年度三項交流活動全直擊














學生佛山學習交流

日期：2009年3月5日至7日

經過面試選拔後，共有20名小四及小五同學參與是次佛山交流活動。交流前舉行了的8節訓練活動，讓同學加強團隊精神，及對香港文化作出更深入的了解。其後於3月5日至7日到佛山進行交流，除了認識當地歷史文化外，還體驗農村石洲學校的課堂生活，與農村家庭一同預備及共晉晚餐。再者，探訪石灣敬老院的住院長者，更為他們送上表演及小禮物，以表示對他們的關愛。交流活動完畢後，同學在校內舉行分享會，讓其他師生了解及認識佛山。學生均認為是次活動能提升自信心，並學習到獨立生活及增加學習的興趣。












佛山

中山




五年級「粵港姊妹學校締結計劃」中山學習交流團

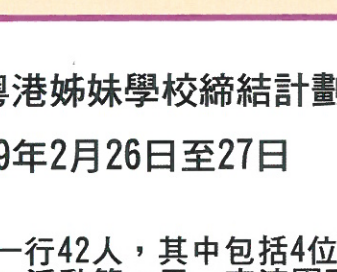
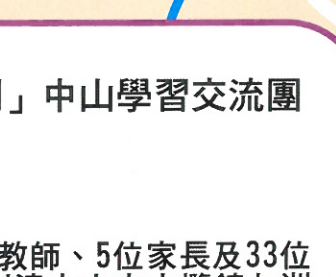
日期：2009年2月26日至27日

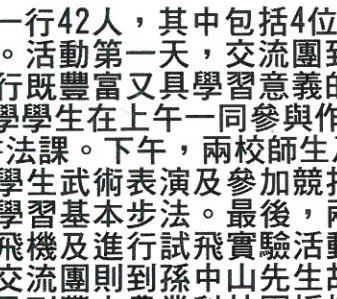
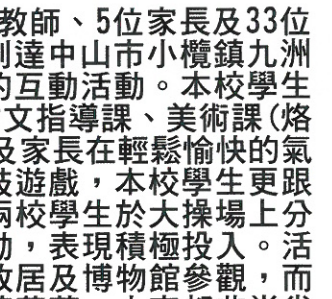
是次交流團一行42人，其中包括4位教師、5位家長及33位五年級同學。活動第一天，交流團到達中山市小欖鎮九洲基小學，進行既豐富又具學習意義的互動活動。本校學生與九洲基小學學生在上午一同參與作文指導課、美術課(烙畫製作)及書法課。下午，兩校師生及家長在輕鬆愉快的氣氛下，欣賞學生武術表演及參加競技遊戲，本校學生更跟隨武術教練學習基本步法。最後，兩校學生於大操場上分組製作模型飛機及進行試飛實驗活動，表現積極投入。活動第二天，交流團則到孫中山先生故居及博物館參觀，而最後的行程是到豐本農業科技園採摘草莓，大家都非常雀躍。是次活動除了能擴闊學生視野外，更讓他們親身體驗國內的學習方法及風氣，並加強對祖國的認識。兩地學生共同進行學術及體藝活動時，亦能藉以增進友誼，培養我校學生關愛的情操，令雙方均有裨益。

教師專業發展日 - 佛山市南海區裏水旗峰小學

日期：2009年3月20日至21日

本校41位教職員於當日上午9時乘車出發，經約3小時的車程抵達旗峰小學，獲該校潘校長隆重招待午宴。南海區有關單位十分重視這次交流活動，該區教育局、電教局共有3位領導出席，此次交流活動的目的除增進對姊妹學校的認識外，亦希望透過兩校教師的分組討論，訂定各科組之遠程教學計劃，期望在往後兩校間，透過日新月異的科技，跨越地理位置的障礙，使教師間、學生間皆保持良好的交流，增進兩校學與教的水平。在離開旗峰小學前，該校潘校長希望本校能安排學生足球隊及教師隊於稍後日子往該校進行交流切磋，冀能增進兩校間之友誼。








全方位跨學科專題探究週

二零零九年度

一年級 - 飲食健康

二年級 - 郊遊樂

三年級 - 社區衛生

四年級 - 疾病與健康

五年級 - 健康生活

六年級 - 環境與生活

本校於本年度下學期為學生設計了一項名為「健康生活由我創」全方位跨學科專題探究學習活動。在4月27日至4月30日期間，本校為不同級別的學生提供多元化的學習活動，包括：各科專題學習活動、專題研習、訪問、設計、實地考察、資料搜集及整理、健康講座、體適能活動等。

期間，學生將依照特別時間表上課。目的為連繫各學習領域的知識，讓學與教更具目的感，從中發展相關共通能力，並培養正確的態度及價值觀。而各級亦有不同之主題。



參觀口腔巴士



參觀尖沙咀衛生教育展覽及資料中心



小六同學於梨木樹邨內進行實地考察和探討梨木樹邨的污染



看！空氣污染多嚴重！



六年級學生於和宜合道進行空氣污染的數據收集



對健康知識作討論及滙報



音樂常識問答比賽



同學正把所收集到的水質樣本測試水質污染情況



參觀可觀自然教育中心
同學正收集水質樣本
進行水質測試實驗



參觀防濫藥中心



五年級學生正進行分享活動



防止濫藥中心有很多資訊供同學參觀



同學收集防止濫藥的資料



參觀科學館

學生作品



水上安全
海報設計09
5A 吳丹格



水上安全
海報設計09
5A 呂小禹



水上安全
海報設計09
5A 吳小菊


08-09
花卉寫生比賽
5A 靳鐘軒


08-09
花卉寫生比賽
6C 黎泳儀


08-09
花卉寫生比賽
5A 張婉婷


08-09
花卉寫生比賽
5A 李艷琴


08-09
花卉寫生比賽
5A 吳丹格



5A 吳丹格
家居防火



5A 黃佩欣
家居防火


5A 張婉婷
家居防火


愛心湯罐
標貼設計2008
5A 吳丹格



1A 葉永陽
家居防火


愛心湯罐
標貼設計2008
3A 黃璟妍


2C 王倩思
家居防火



愛心湯罐
標貼設計2008
5A 吳小菊


3B 陳可瑩
家居防火


愛心湯罐
標貼設計2008
2C 林東旭


08-09
花卉寫生比賽
3B 李震禧

Zita Chan Tsz Vin 3A(6) My Dairy

6thMay, 2009 Super sunny
I had a great lesson with Miss Bianca. I was the first time I made Banana Bread. I was fun.
First we mashed three bananas and cracked two eggs into a boul. Next we mixed it all together. Then we added flour, salt, sugar and stirred. After that we added some nuts. Then we poured the mixture into a cake tin and put the cake tin into a hot oven.
I felt tired because I sat for a long time. The cake tasted OK because I don" t like eating banana!

Michelle Buk 3A(1) My Dairy

6thMay, 2009 Sunny
I had a great lesson with Miss Bianca. She baked a Banana Bread with us. I felt baking was nice because it was the first time I baked a bread.
First we mashed the bananas with a fork and cracked the eggs into a boul. Next we mixed it all together. Then we added some flour, salt, sugar and stirred. After that, we added some nuts. Then we poured the mixture into a cake tin. We put it into a hot oven.
The banana bread tasted very good. I like cooking then.

Marco Lan Ho Yeung 3A(16) My Dairy

6thMay, 2009 Sunny
I had a great lesson with Miss Bianca. She baked a Banana Bread with us. It was so funny. Because it was the first time I baked a Banana Bread.
First we meshed three bananas with a fork and cracked two eggs into a boul. Next we mixed it all together. Then we added two cups of self-rising flour, some sugar, one teaspoon of salt and stirred. After that, we added some nuts. Then we put the mixture into a cake tin and put the cake tin in the oven.
I had a good time.

Daniel Tung Ho Man 3A(26) My Dairy

6thMay, 2009 Sunny
I had a great lesson with Miss Bianca. She baked a Banana Bread with us. It was fun because it was my first time to bake a cake.
First we mashed three bananas with a fork and cracked two eggs into a big boul. Next we mixed it all together. Then we added some flour, salt, sugar and stirred. After that we added some nuts. Then we poured the mixture into a cake tin and put the cake tin into a hot oven.
I was happy because I could try it with my classmate.
The Banana Bread was yummy.

Wendy Ko Wan Ting 3A(13) My Dairy

6thMay, 2009 Sunny
I had a great lesson with Miss Bianca. She baked a Banana Bread with us. It was fun because it was my first time to bake a Banana Bread.
First we mashed three bananas with a fork and cracked two eggs into a big bowl. Next we mixed it all together. Then we added some flour, salt, sugar and stirred. After that, we added some nuts. Then we poured the mixture into a cake tin and put it a hot oven. I felt happy because I could bake Banana Bread with my classmates. I had a good time!

1B Lee Ngai Shan Sandy (10)
It' s blue and red and small.
It has two wings.
It can fly and eat.
It can' t climb.
What is it?
(Butterfly)

1B Cheng Tsz Shan (4)
It' s small and brown.
It has two wings.
It can fly and walk.
It can' t climb or swim.
What is it?
(Bird)

1B Liu Chun Yin (16)
It' s big and white and black.
It has big eyes and big legs
It can climb and eat.
It can' t swim and fly.
What is it?
(Panda)

1B Pang Ho Kai Ken (8)
It' s big and red and yellow.
It has a short tail.
It can swim and eat.
It can' t fly and climb.
What is it?
(Goldfish)

2A Lai Wai Yan (16)
On Monday, I go ice-skating.
On Tuesday, I go hiking.
On Wednesday, I go jogging.
On Thursday, I go dancing.
On Friday, I go swimming.
On Saturday, I go cycling.
On Sunday, I' m free.

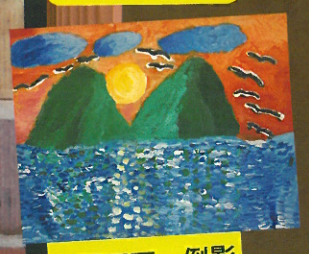
2A Ho Kai Lung (12)
I go ice-skating on Monday.
I go hiking on Tuesday.
I go jogging on Wednesday.
I go dancing on Thursday.
I go swimming on Friday.
I go cycling on Saturday.
I' m free on Sunday.

2A Chan Wing Suet (4)
I go swimming on Monday.
I go ice-skating on Tuesday.
I go hiking on Wednesday.
I go jogging on Thursday.
I go dancing on Friday.
I go cycling on Saturday.
I' m free on Sunday.



我要飛上青天
1A 葉永陽


與樹作伴的少女
6A 林潔怡


夕陽西下- 倒影
5B 盧碧桐

我要飛上青天
1A 葉永陽