

可信園地

第十二期

地　　址：新界葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話號碼：24248861/24248871　傳真號碼：24289296
電郵地址：hsps@hoshun.edu.hk　學校網頁：www.hoshun.edu.hk

出版日期：21-06-2007　本報版權屬嗇色園主辦可信學校所有

編者的話

時光荏苒，第十二期可信園地又和大家見面，也是本學年行將結束的時間！回顧這一年，有許多活動都給我們留下深刻的印象，但是最特別之處還是與內地的交流活動，在這年裡學校先後多次與內地的小學進行交流，而較具代表性的必然是全校教師參與的中山市雍景園小學的交流及佛山之交流活動，這些活動除了可以增加我們的生活體驗外，也可以增廣見聞，擴闊視野，眞正是做到跑出課室，故此我們在今期的專題版面中會作重點介紹！

本學年同學們所參加的校外比賽，捷報頻傳，如本校手球、足球、排球及其他學科活動方面均表現突出，取得優異成績，爲校爭光。至於其他內容方面：如學生得獎消息、學生作品及遊戲場等，也是每期必備，你們必不會錯過吧！現在，就讓大家一起細心閱讀這期校報吧！

2006-2007年度活動獎項記錄

主辦單位 / 機構	項目	獲得獎項 / 名次	
香港學校音樂及朗誦協會	粵語說故事(小五、小六)	季軍及6項優良獎狀	學術方面 ACADEMIC
	粵語說故事(小三、小四)	季軍、2項優良獎狀及3項良好獎狀	
	英詩獨誦	冠軍、亞軍及5項優良獎狀	
	普通話詩詞獨誦	2項優良獎狀	
	粵語詩文集誦 小五、小六男女合誦	季軍	
	粵語朗誦	季軍、1項優良獎狀及3項良好獎狀	
	鋼琴獨奏	季軍、2項優良獎狀及3項良好獎狀	
	小提琴獨奏	1項優良獎狀	
嗇色園	嗇色園八十五週年紀慶—徵文比賽、快樂的家庭填色創作比賽、彩燈製作比賽、婚禮飾物設計比賽	5項優異獎	
麥苗教具有限公司	「獅子神腳下的樂園」故事續寫比賽	學校組最佳創作獎	
香港數理教育學會 香港城市大學科學及工程學系及 廖寶珊紀念書院	第二屆荃灣區數學比賽	全場總季軍	
廉政公署及 裘錦秋中學合辦	第十一屆荃葵青區 德育故事演講比賽(普通話及粵語)	5項優異獎	
香港手球總會	2006 香港沙灘節小型手球邀請賽	季軍	運動方面 SPORT
香港學界體育聯會	06-07年度全港小學校際手球比賽	亞軍	
香港手球總會及 康樂及文化事務署	2007校際簡易運動大賽 全港小學手球比賽	冠軍	
中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會	中銀香港第五十屆體育節— 全方位手球對抗賽	亞軍	
康樂及文化事務署及 香港學界體育聯會	2006-2007年度全港小學 校際五人足球賽	優異獎	
香港學界體育聯會 荃灣區小學分會	06-07年度荃灣區 小學校際七人足球賽	冠軍	
康樂及文化事務署及 南區康樂體育促進會	南區小學生七人足球比賽	冠軍	
香港學界體育聯會	第六屆全港小學區際足球比賽	季軍	
四校(聖保羅、協和、主恩、可信)	四校聯合主辦小學足球聯賽	冠軍	
香港中華基督教會青年會 新界會所康樂體育事工部	第三屆YMCA盃乒乓球馬拉松排名賽及冬季站排名賽	2項季軍	
香港學界體育聯會 荃灣區小學分會	2006-07年度第十屆荃灣區小學校際陸上運動會	1項冠軍、4項亞軍、6項季軍及3項殿軍	
香港浸信會聯會小學、荃灣聖芳濟中學、中聖書院	友校接力邀請賽	男子組：2項冠軍及1項亞軍 女子組：1項亞軍	
香港學界體育聯會 荃灣區小學分會	06-07年度第九屆荃灣區 小學校際排球賽	冠軍	



鄭姑娘專欄

父母如何有效地協助青春期的子女

一、管教青少年的十大要領

（一）以愛爲出發點，任何管教都應以促進其身心發展爲目標。
（二）生活規範要簡單明確，合情合理，認眞執行，保持彈性。
（三）親子衝突，立即叫停，另找時間溝通。
（四）處理孩子的問題要對事不對人，避免鬧情緒。
（五）指正錯誤要委婉，並說出正確的做法。
（六）賞罰分明，小節出入不必太計較。
（七）管教時，要讓孩子有說明的機會。
（八）孩子犯錯時，不宜當衆指正、責備或羞辱。
（九）責備孩子時，不要連同他的朋友也罵進去。
（十）管教青少年十忌：
忌體罰、忌高壓管教、忌說教、忌要求子女立即聽命行事、忌加重孩子的罪惡感、忌幸災樂禍、忌翻舊帳、忌大聲、忌當面羞辱恥笑或傷害、忌遷怒。

＊ 要正面的示範
孩子受社會的影響很大，尤其是家庭生活的氣氛。許多基本生活態度是在不知不覺中發展出來的。如果父母平常認爲這世界沒有什麼指望，對自己的工作覺得無奈，那麼子女就不容易培養出自信和自律的態度。茲建議您：

（一）保持樂觀，即使碰到困難，您也不宜在孩子面前抱怨洩氣。
（二）要對未來有信心，您的生活態度積極，就能培養孩子主動學習的習慣。
（三）孩子要在您的支持下，自己摸索發展其前途，而不是全部聽從您的。
（四）要多看他們的優點，認爲他們有希望，並告訴他們。

二、善用獎賞與讚美

獎賞與讚美是教導孩子的有效方法，也是建立溫馨家庭的良方。
進入青春期的孩子與兒童期的孩子不同，因此在獎賞與讚美時請注意：

（一）立即獎勵具體的好行爲：多用精神的鼓勵，少用物質金錢的酬賞。常以微笑、口頭稱讚等方式，給予鼓勵。
（二）不要吝嗇讚美的話：孩子有好行爲，父母要大方讚賞。
（三）讚美要眞誠，發自內心：過於誇張、不切實際的讚美會令孩子覺得不安或虛假。

※正確的讚美是：
「你能自動的做功課、準備考試，我好欣慰。」
「妳懂得照顧同學，我很欣賞妳。」
「擔任班長很辛苦，你卻不抱怨，不簡單！」

每個人都喜歡聽好話，眞心的讚美可以肯定孩子的努力。

三、慎用處罰

懲罰像一帖藥方，它或可立即見效，但處理不當，副作用很大，您若要對青春期的孩子懲罰，請注意：

（一）在盛怒時，不要懲罰孩子。
（二）先約法三章，犯過時再依約懲罰。
（三）懲罰的方式與強度要與不當行爲相稱，如：
◎亂丟垃圾，罰掃房間、拖地。
◎罵髒話，向對方口頭道歉。
◎功課退步，罰減少看電視的時間。
（四）對事不對人，做錯事才懲罰。
（五）懲罰不能造成孩子身心的傷害。
（六）不在公開場合懲罰孩子。
（七）盡量避免使用體罰。
（八）懲罰後要安撫，告訴孩子父母眞心愛他，希望他學好。
（九）孩子改過自新時，應即刻讚美與獎賞。

總結：
各位家長，青春期階段的孩子身心變化很大，您必須了解他們，才會有耐心和智慧來教好他們。



教師專業發展
中山交流之旅

2007年3月23及24日

引　言



是次教師專業發展活動是本校首次全校教師到內地探訪、交流，全校三十八位教職員一同前往中山觀摩及交流，是次探訪的小學位於中山雅居樂城，名爲雍景園小學，是國內省一級小學。目的是讓教師從觀摩、分享及交流學習中，提升教師的專業發展；從而促進兩校發展互學與合作。除此之外，也讓教師暫時放下教學工作，藉此機會促進同事間的溝通，建立團隊精神。

行程安排

第一天：3月23日（星期五）

上午7:45
尖沙咀中港碼頭離境大堂集合
上午9:00
直航船往中山港碼頭（原定於上午8:30起航）
上午10:30
轉乘國內旅遊車前往中山市雍景園小學
上午10:50
抵達雍景園小學
上午11:20 - 11:43
觀看介紹雍景園小學影片
上午11:43 - 12:30
參觀雍景園小學校舍
中午12:30 - 2:00
午膳
下午2:25 - 3:05
觀課一（中文、英文及數學）
下午3:20 - 4:00
觀課二（音樂、體育及團隊訓練）
下午4:10 - 5:45
交流
晚上6:00
辦理入住酒店手續
晚上7:00
晚餐
晚上8:00
回酒店整理梳洗

第二天：3月24日（星期六）

上午8:00 - 9:00
於酒店早餐
上午9:50 - 12:30
遊覽孫文紀念公園及徽南水鄉



中午12:30 - 1:45
午膳



下午1:45 - 2:30
前往孫中山故居展覽館
下午2:30 - 4:10
參觀孫中山故居展覽館



下午4:40 - 5:00
參觀咀香園廠
下午5:30
直航船回香港中港碼頭
晚上7:00
抵達尖沙咀中港碼頭
結束兩天觀課／交流之旅

參觀雍景園小學

雍景園小學由物業發展商雅居樂集團興建，設計參照香港的學校模式。面積較一般國內學校小，只有一萬一千平方米。學校有六十位教師、四十位職員及有二十七班，共一千二百多位學生。



主校舍樓高五層，地下設有室內游泳池；一樓有家長工作室、團隊訓練室、兩間美術室；二樓是禮堂及三間電腦室；三樓是愛心諮詢室、音樂室、學生閱覽室及舞蹈室；四樓是生物園及教師閱讀室（三味書屋）及頂層設置地理園。主校舍側設有一個大型運動場，場內包括有三個籃球場及多條跑道。







是次安排兩節觀課共六科，學科及術科各三科，分別是：

下午2:25 - 3:05（下午第一節）



中國語文 (五年級)



數學 (三年級)



英語 (一年級)

下午3:20 - 4:00（下午第二節）



體育 (六年級)



音樂 (一年級)



團隊訓練 (四年級)

綜合各老師的感想，我們均認爲該校中國語文科老師備課充足，有效地運用資訊科技，教學方式則以傳統方式爲主。英文科教學活潑，以唱歌開始課堂，輔以遊戲、動作及角式扮演以提高學生的學習興趣。學生表現具自信，能大聲朗讀及回答問題。數學科的教師能以互動多媒體教學，運用生活化的例子，聯繫國民身份的認同，這是本校教師值得借鏡的地方。體育科方面則發現學生具創意及團隊精神。音樂科也見活動多元化，運用了樂器及資訊科技元素，令學生投入。特別讚賞該課老師運用特定的旋律提示學生守秩序，對於學生良好表現，老師會給予讚賞及以貼紙作獎勵。

總結

在與雍景園小學老師、其他中山小學的老師及本校老師交流中發現：兩地的教學方法大致相同，只是香港的一套較完善。我們欣賞雍景園小學的學生的守禮、專心、合作，坐姿端正，動作整齊，是香港學生值得學習的地方。內地的教師謙虛、好學、具創意，能將資訊科技靈活地融合在教學上，亦是值得我們互相學習的地方，但對於小部份能力較弱的學生，則未能兼顧及加以照顧，可能是大班教學的緣故，一班有四十至五十人。教學方法整體較爲傳統，一般以一問一答形色爲主，問題較爲表面，未有提問有深度的問題，與香港的以學生爲本有頗大不同。



我們在雍景園小學獲鄭鳳姚校長、林華志副校長及老師們熱情的招待，氣氛融洽，鄭校長希望兩校能保持聯絡，促成老師及學生間的交流及探訪。鄭校長更邀請我校學生往該校交流期間在當地學生家中住宿，交流活動在一片歡樂中完結。

自信 獨立 新體驗

佛山交流計劃 29-31/03/2007



禪城掠影 ~ 記佛山交流之旅

2007年3月29日，對大多數的可信同學而言，只是一個普通的上課日子。但對於20位四、五年級的同學來說，則是一個既緊張，又興奮的日子，因爲他們經歷過面試、篩選、訓練後，三日兩夜的佛山交流之旅，即將出發！

這20位同學當中，有些是首次離開父母身邊出門，有些甚至是第一次離家在外住宿。忐忑的心情、疑惑的感覺，一一都在心中泛起來……

幸好，同行的有他們熟悉及賴以信任的師長：梁慧群主任、鄧煥群主任、陳梓杲主任和社工鄭麗華姑娘，令同學們的緊張都一掃而空。



可信二十位交流大使



校長來送行，祝我們順順利利。

佛山交流之旅特寫

究竟，這20位同學在這三日兩夜的交流活動中，到過甚麼地方？遇過甚麼人？發生過甚麼事呢？就讓我們從他們相片中了解一下罷。

第一天：

1. 到佛山市元甲小學觀課及學習 2. 參觀佛山市新城區現代建築
3. 到購物區及書城閒逛



佛、港兩地同學齊上課



謝謝元甲小學的同學！



原來佛山都好先進呀！

第二天：

1. 到高明沙水小學，與當地同學種植友誼樹 2. 與同學玩集體遊戲 3. 到班房共同上課
4. 由沙水小學同學帶領，分組到農戶探訪 5. 幹農務、學煮飯，一同享受鄉間菜式



40位植樹小勇士



多謝你們一家的招待呀！



沙水小學很簡陋，但同學學習十分認眞。

第三天：

1. 到佛山市祖廟參觀 2. 學習著名武術“南拳”
3. 到佛山青少年文化宮參觀，並與當地同學進行才藝交流表演



多謝師傅指教！



大家高歌一曲，多謝各位款待



等我表演魔術給妳們看罷！

交流同學感想



5B 李文傑
在旅程中認識了很多新朋友，她對我們很友善，很用心教導我們種田，使我們知道農民的辛勞，所以我不會再浪費食物。



5B 曾迪生
不懂做事不要緊，最重要是識得「你教我！我做！」



4B 鄧永成
在這三日裡，我體驗到很多有意義的東西，我感謝老師給我一個這樣的機會，我會好好珍惜，勤奮讀書，希望下一次再有機會參加這樣的活動。



5C 黃煒彬
我到黃飛鴻紀念館學“南拳”。唉！原來學功夫頗辛苦的。我眞不明白師傅覺不覺得辛苦呢？



5D 仇栩欣
我感到慚愧，別人可以好好的利用時間學習，爲什麼我們不能？別人上課留心、坐得直直的，而我們卻不能？我希望透過他們的認眞、刻苦，令我得到反思。



4B 范紫穎
這次交流活動令我有自信和獨立的體驗。自信是我可以和佛山的小朋友融洽相處，不再害羞和依賴，可以獨力解決問題。



4D 張善嘉
我最大的得益是領略到一定要勤力、不可以懶散，一定要做個聽話又勤奮的好學生。



4D 張雪麗
佛山的同學很出色：上課很留心，不會「擡天望地」、不會說話、坐得很直……我一定要向他們學習。



4B 鍾梓隆
這三天旅程我眞的非常開心和難忘，我對佛山依依不捨。我決心讀好書，以後可以去更多好玩的地方，見識不同事物。



4B 姚悅恩
今次交通活動令我明白到，甚麼是開開心心、主動投入、守時、互相幫助和表達分享。就算我長大後，都不會忘記今次三天佛山交流。



4A 廖芷琪
經過這一次的交流，我終於明白大人常常說我們「身在福中不知福」。香港政府已經提供我們9年免費讀書，可是現在有些同學不珍惜機會。從這次交流我學會珍惜讀書的機會。



4B 周笑微
我立志要煮蛋時不燒焦，要有信心。



4C 張泳嘉
我會努力幫爸媽做家務，不會要他們那麼辛苦。



5B 林泳言
這幾天，我體會到有些小朋友很慘，但我們很幸福。有些小朋友是自己煮飯的，但我們就不用做。所以我會幫媽媽做家務。



5B 黃寶琪
我會交齊功課、努力讀書！



4D 洪子俊
我幫爸爸媽媽做家務、做齊功課、上課聽書。



4D 劉銘華
我希望不再激老師！



4B 姚俊文
我會學打雞蛋！



5D 李禮賢
我覺得自己好幸福，所以我應該幫家人做家務。



4D 余芷潞
我覺得這次旅程很有意義，因爲我認識了很多朋友。在植樹當天，我學識了分工合作，我還學了什麼叫獨立，這次到佛山交流令我不再自私。

學生作品







Someone
When I' m playing, I' m crazier than a dog. I will smile.
When I smile, I' m sweeter than candy.
When I' m sad, I' m bitterer than medicine. I will cry.
When I' m crying, my tears are more than a sea.
When I angry. I' m more horrible than lightning.
Which face do you want to see?
If you give me a can of coke, I will show the happy face to you!

Wong Cho Sze 6A 11 years old

My Best Things
I' ve got eyes like water pool,
my smile is full of warmth,
my fingers like brothers helping each other.
I can feel everything with my heart.
I can hear the wonderful songs with my ears with earrings.
Who can do these things?
It is …
Me.

Wai Ting Ting 6A 11 years old

獅子神腳下的樂園2006-2007故事續寫比賽作品
4C 劉宥萱
獅子神於是飛上天，揮動牠的神奇魔術棒，把河流兩旁的樹木送回自己的故鄉。小青蛙終於再次看見自己的爸爸媽媽。牠們都很感謝獅子神的幫忙。於是獅子神便對城的人說：「其實只有保持著自然的景物，才是最美。樂園雖然美麗，但經過人為的加工便會破壞自然的生態。大家一定要記住保護大自然。」

















獅子神腳下的樂園2006-2007故事續寫比賽作品
5A 庾文暉
獅子神看到一連串奇怪的事情後，覺得事情有些不對勁，便隱身到樂園的總部打聽，結果打聽到總部為了擴大和美化樂園，把小河填平，並改變成大工瀑布，還從世界各地將稀有的樹木帶來並種在樂園裡。獅子神越聽越不順耳，大吼：「我是獅子神，我一直教導你們，無論有什麼原因，都不能破壞大自然，我們人類也是動物，為什麼要破壞同類的居住環境？假如其他人把你們居住的地方毀掉，你們服氣嗎？」其他人嚇壞了，立刻把小河搬出來，並把稀有的樹木種到適合它們生長的地方（找回它們的根是沒可能的，對不起了），得悉小青蛙找不到父母，他們便來找西找，終於找到了。獅子神也找到人間的樂趣，回天上去了。
現在的樂園，不但外觀美麗，而且內部也美。小朋友，你們不信？趕快去看看吧！









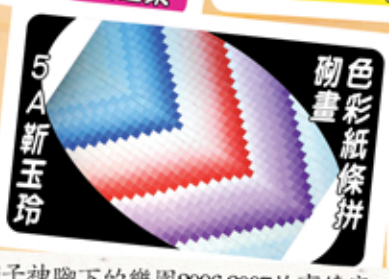


獅子神腳下的樂園2006-2007故事續寫比賽作品
6A 黃稔翔
獅子神聽完青蛙和樹的說話後，都感到十分奇怪，為甚麼人類他們因建立了老鼠樂園而高興、期待，但植物和動物卻不因有老鼠樂園而期待或高興，而是傷心，懷念家鄉呢？獅子神開始回想以前那個城鎮。很久以前，這裡的環境還沒受到污染，那時會感到十分快樂、舒適有時看看孩子們在嬉戲，也會覺得是一種樂趣。但現在……現在我感到的是嘈吵，煩惱，卻不是熱鬧和快樂！其實建立一個舉世知名的樂園，是艱難的。我獅子神曾經聽過人類說「有得必有失」，這裡得的是一個舉世知名的老鼠樂園，但卻失去了以前悠閒自在的生活。何必呢？雖然我沒辦法改變這個結果，但我會把青蛙和樹木移到更遠的森林！說完，他們都不見了！現在的樹木都是假的。而且青蛙已經找到爸媽。
從此以後，這個城鎮，因老鼠樂園生意越做越好。大家都忘記了以前的努力，再次污染環境，這一次又不知要努力多少年才可以雨過天晴了。

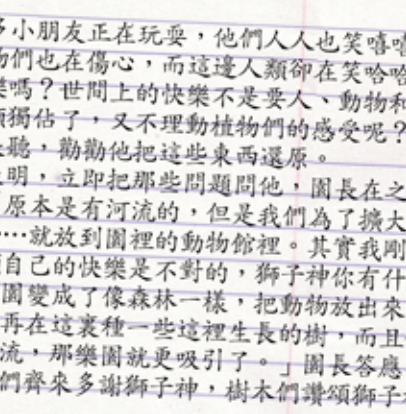


遊戲場

參加辦法：
即日至六月二十九日，只要填妥附頁的參加表格，放回收集箱，即有機會得獎。
遊戲類型及玩法：
請留意遊戲場附頁內容。






版畫
4C
陳雯雪