可信園地 第10期 vol.10

地　　址：新界葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話號碼：24248861/24248871
傳真號碼：24289296
電郵地址：hsps@hoshun.edu.hk
學校網頁：www.hoshun.edu.hk
出版日期：30-06-2006

本報版權屬嗇色園主辦可信學校所有

編者的話

各位同學，大家好，轉眼間可信園地已踏入第十期。回想當日創辦可信園地的目的，旨在增進各持份者對學校的了解，在家庭與學校的合作上互相補足，希望能建立一個緊密而合作的夥伴關係。在過去的日子，可信園地正好扮演著橋樑的角色，將學校、家長和學生緊緊地維繫在一起，帶給大家有關學校發展及最新消息。在往後的日子，我們仍然會緊守崗位，努力尋找更多好題材，為大家報導。

今期除了是可信園地出版第十期的日子外，也是本校之主辦機構——嗇色園創立八十五周年的日子，今期我們將以概略形式報導是次紀慶活動。

此外，在本學期，學校推行了頗多活動，當中值得我們報導實在不少，我們將以重點形式介紹有關盛況，將活動舉行時的歡樂透過相片與文字與大家分享。

至於其他內容：如學生得獎消息、學生作品及遊戲場等，也是每期必備，你們也不會錯過吧！緊記與父母一起閱讀，將學校生活的種種片段向家人介紹。

親子教育・家庭生活篇

「親子關係」是需要培養的，而健全的家庭教育能協助孩子培養學習情緒。須知小學是一個重要的學習階段，如在這時已害怕和抗拒學習，孩子難以得到學習的樂趣，自然就不會自發地學習，那麼他們往後一定難以有效地學習。

學習對某些孩子而言是件苦差事，而且亦會受個人知識基礎的影響，構成不同程度的壓力；那麼該如何讓孩子愉快並有效率地學習呢？以下有一些建議：

1. 認識集中力：

一般人需要溫習15分鐘才能進入狀態，而普通人的集中力最多只能維持120分鐘；因此，當孩子無法持續長時間溫習時，可依照他的年齡和身心狀況縮短時間，如：每20至30分鐘休息一下。

2. 學習聆聽，表示明白感受：

聆聽孩子上學生活和感受，留意孩子的情緒行為上的轉變和適應情況，有需要時給與適當的輔導和安慰，例：我知道/明白你現在很累，不想做功課，但每個學生都需要做功課的，如你想休息可以給你5分鐘或喝些水再繼續。

3. 提供適當的環境：

提供安靜的讀書環境，不可邊玩邊寫，書桌附近不要有電視、玩具等會干擾注意力的東西，遠離心散的來源或地方。

4. 慎選工具：

為孩子預備學習上會應用到的工具，如：文具、英漢字典和辭典等。

5. 讚美鼓勵：

當孩子完成一份功課時，您應讚美和鼓勵他，並可在家中合適的位置，給予公布展示的機會。如習作寫得不好，也可從中挑選幾個寫得比較好的稱讚他，欣賞、鼓勵孩子肯嘗試、肯負責任等良好動機。不只以金錢或買他喜歡的東西做為獎勵，可依承諾滿足孩子的心願或需求。

6. 成敗歸因：

把成敗歸因為個人努力和學習方法，接納孩子好和不好的表現，鼓勵汲取經驗，讓孩子知道不會因失敗而受責備和嘲諷。此外，需澄清你期望他所做的事和所達效果，並可以讓孩子表達他的看法。

7. 避免單以學業成績來評定孩子的價值：

每個孩子都有天賦和前途，單憑讀書的好壞來斷定他未來的成就，只會壓抑他的發展；亦應避免單以結果來評定事情的價值，鼓勵孩子從過程中學習，讓孩子學懂欣賞自己所付出的努力，信任自己的能力。

8. 訓練解決問題能力：

自幼訓練孩子嘗試自行解決問題，能增強孩子的自信心和能力，避免處處為孩子代勞。教導孩子承擔責任、學習檢討和改善。

最新消息



1. 鄭麗華姑娘剛於06年4月15日誕下麟兒，取名張皓一，重約6磅7安士，祝小寶寶健康成長。
2. 2005/2006年度聯合畢業典禮已定於7月17日下午3時正於沙田大會堂演奏廳舉行６Ａ、６Ｂ班同學需特別注意。
3. 06年5月13日及14日，何校長、陳育鳴主任、許忠主任及黃衛鳳老師與及五年級的同學及部份家長，一行二十多人出席由優質教育基金贊助之跨科、跨校、跨地專題研習之順德交流活動，成果理想。
4. 本校於06年5月17日及6月14日舉行了兩次高低年級之家長茶座，出席家長頗見踴躍，回應也見熱烈，家長們對學校這類活動之安排深表認同，藉此亦能加深認識子女在校之表現，與學校建立緊密關係。
5. 5月26日學校舉行四年級課程統整活動，參予的同學戳力演出，將所學展現在同學及家長面前，意義深遠。
6. 總務處已加裝一部電話，供同學借用，請緊記借用電話時之手續。
7. 校友黃家華議員於6月5日週會時間到校推介荃灣區議會。
8. 本校在暑假期間，將進行梯間鐵欄維修、百葉簾及壁佈板更換工程，各同學於暑假回校，需注意安全。

2005-2006年度下學期活動獎項記錄

項目(學術)	主辦單位/機構	參賽日期	參賽學生(獲得獎項/名次)	訓練/帶隊老師
第十屆全港中小學中英文硬筆書法比賽	香港硬筆書法家協會	4/1/06	2C 吳丹格(優良)	-------
荃灣區小學數學比賽	香港數理教育學會 香港城市大學科學及工程學院數學系廖寶珊紀念書院	21/1/06	5A施偉杰 5A陳美玲 5A劉敬通 5A關綺群 5D許寶強 5D黃子軒 6A潘慧嬈 6A林瑞活 6A黃頌熹 (二等獎) 6A洪莉莉 6A關建文 6B呂小丹 (一等獎)	陳育鳴老師 吳仕泉老師
葵青區小學數學比賽	香港數理教育學會 香港城市大學科學及工程學院數學系 中華傳道會李賢堯紀念中學	21/1/06	5A董心儀 5A靳玉君 5A黎佩儀 6B姚學禮 6B朱明霞 6B周振雄 (二等獎)	李嘉茵老師 陳育鳴老師
第五十八屆香港學校音樂節 ●鋼琴獨奏	香港學校音樂及朗誦協會	20/2/06	5C陳韻琪(優良) 5A莫穎欣(優良) 3A方德生(良好) 4A葉曉菁(良好)	陳柳茵老師
		22/2/06	5D林華俊(優良)	
		1/3/06	6A潘慧嬈(良好) 5C黃惠瑩(良好)	
		17/3/06	5C方安生(優良)	
●中文合唱(十歲以下組別)		1/3/06	3A及4A班同學(優良)	畢僅美老師 黃衛鳳老師
●唱遊		7/3/06	小一及小二唱遊組同學及5C方安生(優良)	邱寶麗老師 陳鳳恩老師
第十屆荃灣、葵青區小學生德育故事演講比賽	廉政公署	25/3/06	2A吳家兒 2C吳小菊 4A施宏怡 4A葉美珍 5A黃稔翔 5A施偉杰 (優異獎)	畢僅美老師 邱寶麗老師 宋凱琪老師
「獅子神脚下的荒島」故事創作比賽	麥苗教具有限公司	27/2/06	4A楊俊生 5C吳丹莎 6A招煒欣 (最佳創作獎)	-------

項目(學術)	主辦單位/機構	參賽日期	參賽學生(獲得獎項/名次)	訓練/帶隊老師
「e時e候」全港中小學寫作比賽	廉政公署 香港作家協會 青年事務委員會 公民教育委員會 新領域教育研究有限公司	11-12/05	全校學生(最高參與率金獎)	-------
電影欣賞微文比賽小學組	教育統籌局 公益少年團 荃灣區委員會	12/5/06	4A郭有馨 5C葉穎恩(優異獎)	吳素敏老師
項目(體育)				
2006校際簡易運動大賽 ●手球比賽	康樂及文化事務署	6/5/06	手球隊(優異獎)	盧永培老師
●學校積極參與獎			所有參賽同學(積極參與獎)	體育科老師
第八屆荃灣區小學校際排球錦標賽	香港學界體育聯會 荃灣區小學分會	19-20/4/06	排球隊(冠軍)	宋凱琪老師 郭雅志老師
四校聯合主辦小學足球聯賽	四校(聖保羅、協和、主恩、可信)	18/3/06	足球隊(冠軍)	陳梓景老師
學校體育推廣計劃章別獎勵計劃銅章章別考試	香港乒乓總會有限公司	24/1/06	6A趙創鋒 6A胡振軒 6A黃頌熹 5B何家安 5C何家樂 5D李家勇 6A郭智豐 5A蘇兆賢 6B尹嘉華 (銅獎)	鄧煥群主任 吳仕泉老師
第四十二屆學校舞蹈節現代舞比賽	教育統籌局	20/1/06	現代舞組(乙級獎)	畢僅美老師
項目(其他)				
模擬小人國機械人越野大賽	香港專業教育學院觀塘分校	2/12/05 4/12/05	5A王楚斯 5A黎佩儀 6A郭智豐 6A江振東 (第七名)	陳育鳴老師 吳仕泉老師
香港學校戲劇節小學廣東話組	香港藝術學院	2/3/06	4D練浩維(傑出男演員)	畢僅美老師

嗇色園八十五週年紀慶

嗇色園是本校之主辦機構，今年適值是嗇色園創立八十五周年的日子，
為慶祝有關盛事，特舉行一連串之慶祝活動，以表誌慶。















舉行的活動包括：

一. 標誌及口號設計比賽
供各轄屬中小學學生參加，勝出作品是“八十五載顯仁愛，普濟勸善齊頌揚”

二. 園證桑榆情
特為一些因戰亂或種種不同因素而沒有辦理正式結婚手續的年長夫婦，以道教形式舉行婚禮，令他們的婚姻生活更顯完美。

三. 觀天察地賀園慶
活動會訓練中學生為初級天文導師和生態導賞員，使他們能更加了解天文知識和生態知識，當他們學成之後，就可以帶領其他人士參加觀星活動和教授基礎天文知識及望遠鏡的運用。此外，也會通過帶領生態導賞團到大自然去認識各種植物及中草藥，從而加深對大自然的了解及加強環保意識。

四. 嗇色園緣聚為社群
以大型展覽活動，讓市民直接體會本園的醫療服務，例如中醫贈診送藥服務、西醫診症服務、牙醫診所及物理治療中心，使市民更加深入了解本園發展的多元化醫療服務。

五. 燈月爭輝耀仙祠
於中秋時分在本園舉行大型花燈展 - 「燈月爭輝耀仙祠」，與大眾一同分享節日的喜悅，並回饋大眾對本園大半個世紀的支持。

六. 圖文集《香江顯迹－嗇色園歷史與黃大仙信仰》
嗇色園於一九二一年成立之初，只是位處於田郊一隅的小型祠宇，善信臨園參神都需要跨過田園菜地，方能一睹仙師風采。此部圖文集《香江顯迹－嗇色園歷史與黃大仙信仰》，記載仙師顯聖事跡、信仰流播及嗇色園的發展。嗇色園所屬機構均獲派兩本，如同學有興趣閱覽，可到圖書館借閱。

七.「大獻供」
二零零六年一月八日黃大仙祠舉行盛大莊嚴的「大獻供」，「大獻供」是道家最高的祈福儀式，中國歷代都由皇帝作主持，向上天祈求國泰民安、風調雨順。這次本園首辦的「平民式」「大獻供」是希望帶出道家崇尚環保、自然的思想和哲學；加上近年來全球有不少災難疫情，本園希望透過此莊嚴而隆重的儀式上報天恩，下祈福祐，為全人類祈福。
(以上圖片來源：嗇色園園訊第十期 — 二零零六年三月)









扶老攜幼生態導賞團

在眾多紀慶活動中，本校主要與可觀自然教育中心暨天文館合作籌辦一項名為扶老攜幼生態導賞團活動，舉行地點在荃灣城門水塘郊野公園，參加的機構包括六所耆英鄰舍中心及一所中學，舉行日期則由五月六日開始，一連五個週末，直至六月三日止，由上午九時至十一時三十分。

路線：城門水塘小食亭集合→遊客中心→自然教育徑→蝴蝶園→緩跑徑入口→小巴站

這次活動為了配合扶老攜幼的目的，不同年齡階層的人士也有參與，是一次老中青的三結合，各位同學真不要小覷耆英中心的老人家，他們走起路還是頗敏捷，反應亦很靈敏，他們的體能絕不遜於同行的青年人，當看到某些熟識的植物時，他們便會十分雀躍，還會告訴同行者，哪些植物有何藥用價值，可醫治什麼病，即使在鄉間也很難找到，頓覺有他鄉遇故知之歎！至於蝴蝶園內之生態導賞，因景色怡人，令人有流連之感。

今次活動最大的得益當然是透過導賞員的講解，增加了參予者對野外植物的認識之餘，也加強了環保意識，同時也提供了機會讓不同機構合作，增進了彼此的認識，發揮了嗇色園上下一心的精神，這次導賞活動說來意義真大！

校園生活多姿彩
精英輩出顯才華

旋轉色彩
奧比斯眼科醫院
籌款活動

戶外寫生活動

多參與視藝活動，你也可以成為小小藝術家！

陶泥製作

香港花卉展覽
學童繪畫比賽

小一新生觀校日

中中選校講座

回歸投入笑呵呵

心靈成長禮堂

普通話話劇表演

節約能源講座

樂韻播萬千音樂會

下學期家長日

海洋十寶
視藝創作計劃

唸唐詩比賽

幼童軍宣誓

黃家華議員
到訪本校

圖書好價日

參觀香港
動植物公園

普通話
德育故事
比賽

跨科學習好順利

二年級課程
統整匯演

四年級課程
統整匯演

可信體育確係醒

四校足球聯賽

十項全能樣樣精

第八屆基灣區
小學校際排球錦標賽

參觀香港花卉
展覽2006

參觀三棟屋
博物館

同學匯演滿分

十大傑出風紀
選舉投票日

衝出校園，擴闊學習領域。

順德交流活動

科技活動

大哥哥
大姐姐計劃

乒乓球友誼賽
(可信對協和)

參觀圓玄學院

家長與老師座談會

學生作品

四年級課程統整「樂善人生」新詩佳作

★ 母親，謝謝您　(4C)庾文暉

我從不肯對母親無禮，
因為我深深愛著她；
媽媽是個好母親，
我病了，
她心疼；
我成績好，
她替我開心；
我心情不好，
她就拿笑話逗我。
母親，您真好，
天地一切都信您！
願你永遠健康、愛我，
也願我好好珍惜您這個好母親。
媽媽，謝謝您帶我來這世界，
用血汗開導我。
母親，謝謝您！

★ 幸福的家　(4D)羅景鴻

豐足的家，
有爸爸愛吃的西瓜，
有媽媽愛喝的花茶，
有妹妹愛玩的洋娃娃，
有我愛玩的玩具馬。
豐足的家，
有爸爸閱讀的報紙，
有媽媽收看的電視，
有妹妹喜愛的玩具，
還有我深愛的電腦，
這是我幸福的家。

★ 爸爸的手　(4C)鍾綺珊

爸爸的手像一個工匠的手，
他幫弟弟做了一張椅子；
爸爸的手像一個園丁的手，
他幫妹妹種了一株茉莉花；
爸爸的手那麼粗壯，
可讓弟弟和妹妹吊在上面盪來盪去；
爸爸的手雖然粗大，
但摸在弟弟和妹妹的頭上，
卻是那麼溫柔。

校外e時e候廉政公署德育比賽文章金獎作品

★ 山中的大王　(4A)林凱慈

其實每個人都有自己的長處和短處，我們不應利用自己的強項來仗勢欺人，反而應該要好好運用自己的長處來幫助別人，與他人取長補短，還要與別人和睦相處。

★ 強弱之分　(5A)謝芳華

我覺得人有強項亦都有弱項。強項較多的人不要欺負強項較少的人，而弱項較少的人也不要欺負弱項較多的人。大家都要互相遷就，不可互相歧視對方，如果人人也是這樣的話，那麼這個世界就會變得更加和諧及美好。

★ 無法抵擋的誘惑　(5A)黎佩儀

現實中，金錢的誘惑是無法抵擋的，但是廉潔的人卻能闖破金錢的引誘。貪污的人是不會有好的下場，他們一定會被正義而廉潔的人識破假面具，所以我們要肅貪倡廉，絕對不能有貪污的想法或行為。

★ 貪吃的蠶蟲　(6A)關建文

蠶蟲的現象，就好像今天的社會現象。因為蠶蟲的食法好像貪污的人，他們就是以蠶食的方法一步一步地越貪越多，其實蠶蟲和貪污的人沒有多大分別，所以我們要在這個社會奉公守法，以免這個美好的社會受到損害，所以我們切不可貪污。

★ 對社會有害的蠶　(6A)洪莉莉

蠶像貪污的人，而葉子就像金錢一樣，誘惑人們的貪念之想，令到人們不斷貪污，構成腐敗的社會。我們不應做貪污的人，應該與廉政公署的專員合作，一舉殲滅這些貪污的人，切勿讓他們的惡行污染這個社會。

★ 社會上的蠶食　(6B)盤欣欣

其實「蠶食」在社會上是十分普遍，現今社會徇私舞弊的情況日益嚴重，貪污受賄之徒就像「蠶蟲」一樣，「蠶」吃掉桑葉，尚有吐絲作繭，作出貢獻的時候，但是貪污者只會一步步地侵佔社會和他人的利益，對社會只會造成更嚴重的損害。所以我們必須要奉公守法，一起打擊貪污。

遊戲場

參加辦法：即日至七月七日，只要填妥附頁的參加表格，放回收集箱，即有機會得獎。

遊戲類型及玩法：
請留意遊戲場附頁內容。
＊這次遊戲場加入了英語遊戲，各同學請留意。



一至三年級童謠創作比賽

★ 一年級組　冠軍：(1A)簡穎怡

馬路歌

慢慢跑　勿亂跳
馬路如斑馬
看紅綠燈要小心
安全第一好放心

★ 二年級組　冠軍：(2A)莊奕源

四季歌及勤學謠

春天潮濕多雨好種植
夏天炎熱高溫去游泳
秋天風和日麗放風箏
冬天寒冷乾燥堆雪人

春天正是讀書天
夏日炎炎不好眠
秋天落葉冬又到
勤奮學習好學生

★ 三年級組　冠軍：(3A)黃慕婷

轉動物園

人人轉動物園
搭地鐵唔搭船
八月十五中秋節
阿爸叫我睇月亮
我唔睇，睇兔仔
睇完兔仔睇龜仔
兔大還是龜大呢

四年級課程統整「樂善人生」舊曲新詞創作比賽

★ (4A)蔡傑麒　曲名：我有一個好媽媽

我有一個好媽媽，天天開心笑哈哈
照顧我又照顧家，我和爸爸都愛她
媽媽喜愛買鮮花，買電腦又買結他
我有一個好媽媽，家中不能少了她

★ (4B)黃李婕　曲名：溫馨之家

祈求在我每一天，幸福快樂會常現
我的家滿載溫馨，在心裏自有共鳴
看那一張張笑臉，像星際夜裏永閃
記掛家中千百遍，讓溫暖伴我入眠

★ (4C)鍾綺珊　曲名：關心家人

我的家人多麼好，家裡溫暖幸福多
相聚一起說說笑，忘記煩惱快樂過
互相關心互愛護，大家一起笑呵呵
大家齊心多團結，共建溫馨幸福窩

★ (4D)林泳言　曲名：甜蜜的學校

可信學校多溫馨，地方漂亮也寧靜
同學老師互關心，老師和藹同學敬
後園鮮花爭吐艷，玫瑰菊花康乃馨
學校像個大家庭，幸福快樂多溫馨

英文佳作

★ Mangoes Sushi　by Joseph Leung (3A)

Ingredient:
2 mangoes
2 bowls of rice
2 packets of seaweed paper
Some sushi vinegar
Tool: 1 sushi mat

Procedures:
1. First, put the seaweed paper on the sushi mat.
2. Next, put the rice on the seaweed paper.
3. Then, put the pieces of mangoes on the top of the rice.
4. After that, roll it round and cut it into pieces.
5. Finally, share the sushi with your classmates.

★ My Sister's Birthday Party　by Jason Lau (3A)

Last Sunday is my sister's birthday. On Monday, my mother cleaned the house. On Tuesday, my father went to the supermarket to buy some food. On Wednesday, my sister made an invitation card. On Thursday, I went to the book shop to buy a present for my sister. On Friday, we went for shopping. On Saturday, I help my mother to bake a birthday cake. On Sunday morning, my mother woke up early to prepare the food for the birthday party.

★ Christmas Party　by Kaye Liu (3A)

Last Sunday was Christmas. We had a Christmas party.
On Monday, my mother decorated our house. On Tuesday, my father invited my friends. On Wednesday, I bought a present for my parents. On Thursday, my mother bought a present for my father and me, too. On Friday, my father bought some food. On Saturday, my mother cooked the food. On Sunday, we had a party, we were very glad.

校內中文創意寫作比賽《惡夢枕頭》冠軍作品

★ (6A)潘慧嬌，沈麗姍

古代有一位懶惰但善良的年輕人，他一心渴求不勞而獲。後來，他從惡魔手上得到了惡夢枕頭，惡魔告訴他：「只要用這枕頭入睡的話，夢中的情景將變成事實。」
那小伙子心想：哈哈！我終於可以有一番事業，當上預言家了！他夢見了大地震、大海嘯。這些恐怖事果真發生了，那些人類對他十分感激。希望他能繼續幫助他們。
惡魔知道他幫助了人類後，眼看計劃失敗，心生一計：惡魔要讓小伙子夢見世界被隕石撞擊而滅亡的情景，然後告訴人類。可是，科學家卻認為他是胡說八道的，小伙子卻十分固執，因此受到身邊的人冷落。小伙子沒有灰心，繼續用枕頭來預測未來。
後來，真是有一顆隕石要撞擊地球，但大家已手足無措，不知如何是好。機智的小伙子想出了一個方法：既然有惡夢枕頭就必定有好夢枕頭，只要找到，拯救地球就有希望了！
小伙子踏遍千山萬水，終於找到了夢仙子，夢仙子給小伙子的真誠感動，將好夢枕頭給他。他終於發了一個好夢：地球有救了！可是換來的代價是小伙子必須死，他考慮了很久，決定捨身成仁。小伙子終於壯烈犧牲了，他不僅成就了一番事業，而且也讓後世的人永遠敬仰他。

★ (5A)吳艷鎏，王楚斯

從前有一個年約十二歲的學生——菲女，她很討厭一個成績比她好的女生——小白，菲女恨不得她天天發惡夢。
一天，菲女經過一間很奇怪的店舖，店舖內的燈光很昏暗，她慢慢步進店內，看見一個好夢枕頭和一個惡夢枕頭，她馬上把它們買下來，老闆冷笑一聲，菲女走出店舖，當她想回到店內問老闆可否退貨時，就發現店舖消失了。
一星期後，菲女在小白的生日會中把惡夢枕頭送給小白，小白十分信任菲女，於是小白以惡夢枕頭代替原來的枕頭，當然她就天天發惡夢，相反，菲女就天天發好夢。
菲女睨睨也夢到自己是明星、地上拾到錢或者常常被老師表揚，小白則睨睨夢到自己破產、被人責罵、不見了金錢等，但這些是現實嗎？
菲女原本的生活已不好，她常被教師責罵、被朋友取笑，加上她的夢境那麼美滿，她更加認為現實可怕，現實和夢境她已分不出了，非常痛苦。
小白本身非常努力，她更考得全級第三，但她仍然使用惡夢枕頭，因為惡夢令她更珍惜現在。
最後，菲女痛改前非，找回那間神奇的店舖，把好夢枕頭退回，換了一個惡夢枕頭，老闆這次對她點頭微笑。
從此以後，菲女和小白不但成了好朋友，菲女得到小白的幫助，加上自己的努力，成績大大提升了，菲女也明白好夢枕頭是現實中的惡夢枕頭，她也知道做人要追求實是求是，不要沈迷在虛擬和不實的世界裏。

★ (4A)麥海海，潘伊琳

有一天，西門在舊採礦場裡拾到傳說中的「惡夢枕頭」。「惡夢枕頭」其實是這個時代的魔法物品。有了它，就能讓你的夢境成真，不過代價就是要折壽一天。
起初，西門都沒有太在意這個枕頭，但是過了一星期之後，他開始對這個枕頭產生興趣。
這天晚上，西門把枕頭放在床上，便開始睡覺。之後他發了一個夢。
在夢中西門變了一個百萬富翁，有很多個妻子和子女，還有很多僕人。
當他醒來的時候，夢境果然成真了。他真的變成了一個百萬富翁，生活得很快樂。他開始沈迷於這個枕頭，當他用到第一千次的時候，他就因為「代價」——折壽而死了。從此，這個枕頭也不知所踪了。
這個故事要告訴我們，做每件事不應過份沉迷，要適可而止。

中文佳作

★ 最想感謝的人　(6A)林冠岳

嘩啦嘩啦，大雨落在我的臉上，我背著書包，冒著雨奔跑回家。天空黑沉沉的，雨已沾濕了我的衣服。在朦朧的街道中，我隱約看見有一個人撐著雨傘趕過來，原來是母親！她看見了我，握著我冰冷的手說：「啊！身都濕了，跟我回家吧！」我的內心頓時充滿了溫暖，見到母親，就像在寒冷的黑夜中見到一盞明燈，照亮了我的路，溫暖了我的心。
這幾個月來，因快要升中，媽媽對我的學業成績特別緊張。她常常勉勵我用功讀書，當我的成績有進步，她就很高興，滿面笑容；成績低落了，她就板起臉，嚴厲責罵我一番。這是令我有好成績的原因之一，我真是感激她。
雖然母親臉上的皺紋一天比一天多，但仍浮現著我最熟悉的那副慈祥的笑臉。
當我在外受委屈時，她就安慰我，使我忘記所受的委屈；當我有困難時，她會和我分擔。在成功時，也惟有母親才是我最想感謝的人。

★ 離別校園　(6B)林瑞音

一眨眼六年的小學生活就要過去了，看著學校裡的桌桌椅椅，腦海裡不斷浮現出那一幕幕的小學生活，至今還歷歷在目。
記得有一次我參加了學校舉行的朗誦比賽，我自己真是十分焦急。但是班上的同學給了我莫大的鼓勵。比賽前，同學認真地幫我練習，有的則默默地支持我。練了一天又一天，到了比賽那天，同學們都叫我加油，叫我別緊張，啊！有一班那麼好的同學，真是令我十分感動。當我站在比賽台上，同學們投來一個個信心十足的目光，我好像被一股力量推動著，我順順利利地朗誦完了，台下的同學為我鼓掌。最終，我拿了第一名。同學們為我感到驕傲，為我歡呼，如果沒有同學的支持與鼓勵，我能拿獎嗎？
我們的感情可說是「芝麻開花節節高」，六年裡，我們一起渡過了酸甜苦辣，同學與同學之間，有著一種兄弟姊妹般的情感。
六年的生活就要過去了，想到我們即將離開母校，眼睛不知不覺濕潤了，啊，母校，我是多麼想多呆一會兒，我永遠忘不了這六年的生活。

★ 遊可信學校　(4A)靳玉玲

可信學校樓高七層，大門旁邊種了一棵茁壯的大樹。新翼的A、B座每層外牆的顏色都各自不同，遠望像一條彩虹，顯得學校充滿生氣。
新翼的第三層是綜合練習室，走進課室，這兒的展品眾多，兩邊陳列著一些人體模型和一些地圖，像科學館一樣，轉身一望，只見一張巨大的教師桌，在教師桌後，是一塊緊貼著牆的白板。
來到第二層的音樂室，一跨進門口，一架黑得發亮的鋼琴呈現在眼前，在琴的後面則是一排排擺得整整齊齊的椅子，椅子後有一排玻璃窗。有些同學在欣賞樂器，有些同學在談話，真是寫意。但是，當我看見地板上的黑色痕跡，相信那是被一些不懂得愛護公物的同學用椅子刮下的痕跡，便有點氣憤。突然，有個同學差點把樂器弄丟，幸好有一位同學上前幫忙，否則那樂器便可能受損。
我希望同學可以保護學校的設施，不要隨處破壞，做一個人人都誇讚的孩子。

★ 最愛的商場　(4A)趙政

今天，我去逛梨木樹商場。
梨木樹商場座落於梨木樹邨的入口。我從遠處望過去，它就像巨形的燈泡，我站在門口，映入眼簾的是五個黑色的字：梨木樹商場。走進去，是一個寬敞明亮的半圓形大堂，大理石的地板晶亮閃耀，能倒映出人的影子來。
原來這個商場共分四層，地庫是市場，一樓和二樓是商店，天台是遊樂場。
大堂前面是一條走廊，左右兩排是各種各樣的商店，有裝修豪華的酒樓，有便利店，還有文具店等。我被花店裏爭妍鬥艷的鮮花吸引著，於是走進花店。在花店裏有像麵條的菊花，有色彩鮮艷的玫瑰，還有像喇叭的牽牛花等，令人眼花繚亂，目不暇給，我便買了幾束鮮花。
我乘升降機到四樓的天台，在天台的周圍種滿了蒼翠的樹木，在中央有一個像迷宮似的遊樂場，有像蜘蛛網的攀爬網，有像田螺的旋轉滑梯，還有栩栩如生的木馬等，是小朋友的樂園，令人玩得流連忘返。

編輯成員名單

何觀球校長　朱遠球副校長
歐陽佩菁老師　孫慧敏老師
畢優美老師　宋智和資訊科技員