可信園地

第八期

地　址：新界葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話號碼：24248861 / 24248871
傳真號碼：24289296
電郵地址：hsps@hoshun.edu.hk
學校網頁：www.hoshun.edu.hk
出版日期：28-6-2005

本報版權屬嗇色園主辦可信學校所有

編者的話

可信戰士，一飛沖天！

只要我們相信自己，我們一定行！



第八期可信園地又和大家見面，每期的內容都有一個主題，今期的重點是介紹一些已服務了可信學校接近三十年的老師和工友，讓他們說說在這漫長日子裡的一些經歷，與及一些在工作上的感受。透過他們的分享，大家必定可體會到可信學校的變遷，與及明白到一些做人的道理。另一方面我們為了慶祝新翼的落成與及迎接三十周年的來臨，我們特別舉行了一系列的活動以作慶祝，如填色比賽、串字遊戲、觀校活動及體驗課，這些活動的對像都是以區內幼稚園的學生為主，當中除了帶來極大的迴響外，也加強了學校與區內幼稚園間的聯繫，對於在社區內建立學校的形象方面相信可更上一層樓，同學們，你們的弟妹也有參加我們所舉辦的活動嗎？

今期與過去不同的是，我們特別增加了篇幅，以回顧今年學校所取得的成就。同學們看到自己的表現，必定更加相信過去所付出的努力並不是徒然，正如我們的同學在參加二十人三十足活動時所高喊的一句口號：可信戰士，一飛沖天！只要我們相信自己，我們一定行！

其他內容方面，包括有學校花絮、遊戲場、學生作品等都是每期必備，各位同學可與家長一同分享、一同閱讀！



校舍新設施面面觀

學生活動中心

學生活動中心約二百平方米，內設置一面長約12米的長鏡以及扶手，是一個標準的舞蹈室，學生可在活動室內進行舞蹈及話劇課。學生活動中心採用櫸木地板，地板下層更配上一層膠墊，此設計可減低學生在活動時受傷的機會，是一個既舒適而又安全的活動場地。學生活動中心內還設置投映機及投映幕，方便老師教學，有助學生學習知識。





會議室

新增的會議室主要提供給老師作會議用途，內置投映機及投映幕，有助老師進行會議。



中央圖書館

中央圖書館，藏書多達三千多本，更設有故事角可與學生分享故事。



多媒體語言電腦室

多媒體語言電腦室設有三十多台液晶體顯示屏幕電腦。學生能在此進行中、英文聆聽及說話練習，從而加強學生的語言能力。





音樂室

新加設的音樂室有更大的空間。放置了不同種類的樂器供同學上課時使用。



常識室

新增的常識室設備齊全，學生能在此做實驗，鞏固知識。

電腦輔助教學室

校舍新翼啟用後，學校增設了兩間電腦室，同時設在五樓。現時學校共有六間多媒體電腦室，擁有超過二百多台電腦，設備先進、齊全。



有蓋操場

新增的有蓋操場可以讓學生有更多活動空間。



展望將來：

- 本校將與嗇色園所主辦的中學結龍，當中包括可風中學及可立中學，入讀本校的學生，升讀這些英文中學的機會將大增
- 配合香港教育改革，發展具本校特色之校本課程，尤著重兩文三語的發展
- 發展學生的體藝項目，務求達致一生一體藝
- 發展社區服務，使本校校訓『普濟勸善』得以發揚

孩子的心靈健康

近年香港發現很多隱蔽青年的出現，他們只愛留在家中，足不出戶，有些更沉迷電腦遊戲，若受到父母阻止，便會自尋短見。青年人變得越來越自我，你家中的孩子又是怎樣的呢？他們的心靈健康嗎？

不如我們一起看看現今社會一般對子女的期望是不外乎學業成績理想、擁有十八般武藝、最好是可以出人頭地，似乎子女心靈的需要都變得不重要！

你又知否社會現況是怎樣？

忙碌的家長
早出晚歸是他們的特式，忙到連見子女的時間也沒有。
破碎的家庭
時代不斷的轉變，婚姻的制度受到不少的衝擊，令到不少的子女生活在驚恐中，失去在家的安全感。
競爭與標籤
孩子不斷與別人競爭，尤其是在學業成績上。讀到一間名校，前途就一片光明；讀到較差的學校，你就注定是失敗者。
資訊的禍害
傳媒氾濫的報導，子女未有足夠的能力抵抗。
要求與埋怨
自我中心，不願聆聽任何的意見，想做就去做。
在這樣的環境下孩子又如何可以健康地成長呢！

我們如何讓孩子的心靈健康起來？

(一) 我們必須給予孩子一個社教化的環境

(1)造就人的學校	(2)家庭教化的堅持
✤ 愉快的學習經驗	✤ 堅持主權的領導
✤ 鼓勵信任的氣氛	✤ 良好的生活習慣
✤ 師生良好的關係	✤ 堅守傳媒的關口
	✤ 目標要長遠深廣

(二) 作為父母你又如何教養自己的孩子？

✤ 獨立成熟 — 培養孩子獨立處事。
✤ 解困能力 — 孩子面對困難時，最大的支持者當然是父母，父母的支持令孩子勇於面對困難。
✤ 分析選擇 — 與孩子討論一些新聞的個案，培養孩子的分析能力。
✤ 生活交談 — 不要單單的關心學業成績，孩子生活上的需要，面對的事物都可以成為你們溝通的內容。

建校30周年：資深人語

序言

可信學校創校至今快踏入第三十個年頭了。「十年樹木，百年樹人」，教育學子的工作是艱辛和漫長。三十年來可信老師及員工辛勤灌溉，不斷耕耘，培植了不知多少棵「大樹」。

而雷副校長、鄧主任、余主任和員工好姐更在這三十年的歲月中，不辭勞苦地為可信學校服務。在今期「可信園地」的「資深人語」特輯中，我們專訪了這幾位創校的功臣。

我們不如讓時光倒流，走進他們對可信的回憶之中。同學們要銘記這幾位老臣子對你們的寄望啊!

雷家琳副校長





我有一子一女，他們均在英國完成高等教育，現從事自己的理想工作。

我於一九七五年九月開校時已加入可信學校這個大家庭，當時有課室二十四個，上下午校可容納學生二千一百多人，至一九八九年因學生人數銳減，我任教的下午校結束，學校轉為全日制。

我於一九九七年至一九九九年署任校長期間，由於多番爭取，教育署允許增開新班，由原來的八班增至十五班。眼見校舍殘舊，又向教育當局申請校舍改善工程，承蒙政府撥款三千三百多萬元增建兩座新翼，使校舍由陋室變為華堂，造福學子。

九七年由於內地不少新移民學童湧港，他們大多數為十四至十六歲少年，不易覓得中學學位，本校本着普濟勸善的精神，有教無類，使他們有受教育的機會，故其家長均對可信心存感激。畢業時有些家長更捉住我隻手，懇切地道謝，更有些家長把家中辛苦種植的大冬瓜和水果送來學校，以示謝意。

可信畢業生均各有成就，有任職演員、政府官員、教師、校長或專業人士，可見本校學生天資並不比別人弱，只要家長和老師努力栽培，學生本身奮發自強，抓緊每一個機會，主動學習，狠下苦工，成績超卓必指日可待。

鄧煥群主任





我一九七五年起在可信學校任教，今年是第三十年了，一直看著可信學校和梨木樹邨的多番變化。

一九七五年九月一日的可信學校主樓建築工程還未完臻，暫借可風中學校舍上課一個月，當時大家只好爬山邊樓梯或沿和宜合道的斜坡上學。

今天的可信學校除了三十歲的主樓外，還多了兩座新校舍、升降機、後花園和其他設施，新舊樓一體的粉刷，使學校有一番新氣象。

從梨木樹巴士總站到我校短短幾分鐘路程，我都會遇到十張八張跟我打招呼的笑臉。工作的第一個十年，家長們跟我聊的話題多是「我的寶貝在學校怎麼樣?」；第二個十年，是「我的寶貝工作了，中學畢業了，入大學了。」；第三個十年，「我拍拖了，結婚了或我抱孫了。」，更有畢業生把下一代送來我校就讀。

在這歲月中有趣的回憶有很多，例如夏令時間放學後帶學生去尖沙咀暢泳或考試後帶他們去看外語動畫。我還記得有一個曾用英語跟我鬥嘴的小女生，現在已畢業於香港大學。

令我感動的事也不少，例如收到留學澳洲柏斯或美國波士頓大學的學生寄來的照片和電郵，或出席學生的婚宴，甚至試過在我家門前跟做了消防督察的學生相認。曾有學生半年內父母雙亡，發起了全校捐款運動。

我期望現在的同學要努力讀書，發揚嗇色園普濟勸善精神，長大後服務社會。

余緒鴻主任





Hi! 可信的同學，你們好！我是余主任。很多學生都是這樣的稱呼我。其實這稱呼對我和學生都帶來方便。若是仍在可信讀書的你，只要你帶着笑容，說一聲：「余主任，早晨！」我一定認出你就是可信的學生，現在仍在可信讀書。若在街上碰見一些年紀比你們稍長的年青小伙子，他們總是跑上前來向我打招呼，親切地說一聲：「余主任，早晨，你好嗎？」我多數會向他們微笑點頭，說：「你一定是可信的學生，現在仍是讀書？在哪一所學校？今年可是F.3吧？」若然是一些已二十多歲的年青人，他們在可信時的樣子，依然還有一點印像，可是真正的名字就大多數忘記了，通常要透過他們『猜謎遊戲』這一關才記起他們的名字。

歲月不饒人，不知不覺間，我在可信已整整二十多個年頭，由於我教的大都是高年級的學生，每年看着他們兩班、三班、甚至四班畢業，一個一個可愛的面孔在眼前慢慢消失，離開可信這個大家庭，望着他們一個一個身影的離去，在一聲聲再見的話別中，心中不期然升起一陣陣唏噓的感覺，有一種失落，有一種感歎！心想：可信從此又失去一班天真瀾漫、活力充沛、不知天高地厚的小伙子，他們會踏足於另一個世界——他們夢想中的中學，他們要面對全新的老師，陌生的同學和一本一本更厚的教科書，他們將要接受全新的挑戰和適應，日子可真的不輕鬆。」

可是這就是人生！人生要經歷風雨，要適應變遷，要面對挫折，要奮發向上，要自愛自勉，要自強不息，前途才會燦爛，才會光明！世上決沒有不勞而獲的事物，要付出代價才會有所收成。我祝願可信的學生有美滿的人生！

在可信這漫長的歲月裡，令我感動的事可真的不少；其中令我最受鼓舞的就是看見一些本來不看重讀書的小朋友，經過老師們的齊心努力，在一連串的忍耐、愛心及輔導下，他們一改以往，用心向學，成績更出乎意料地爬升，比其它同學還要好。

其實在可信唸書真是有福！試看看我們的校舍，今年擴建後，它已經用全新的姿態呈現在我們的眼前。我們會有更多的空間和更多特別用途的課室，加上全新的設施和資訊科技學習，我們必定在全方位學習的追求上，更上一層樓！故此，我借此機會，用我的經驗和經歷告訴可信的學子：在未來的歲月中，世界正處於知識爆炸期，每天都有很多新知識和冷知識呈現在我們的眼前，若我們不思長進，不奮發圖強，不求終生學習，我們必定會被這世界所淘汰，遠遠落在時代的末端，我們彼此共勉。

梁桂好（好姐）



我從一九七六年開始在可信學校工作，至今已有三十年。我和家人住在梨木樹邨，這三十年來，我走幾步就能到可信學校，可信學校不就是等如我的家嗎?

我有兩個兒子和兩個女兒，他們都已經結婚了，並已搬離梨木樹邨，但是他們仍然經常會帶着四個孫兒來探望我。雖然他們搬走了，但是我都不覺得沉悶，空餘時，我喜歡到城門水塘散步，還會到女人街購物或到茶樓嘆茶。

可信學校從半日制轉向全日制之後，設施增多了，例如由從前的英泥地，轉變為現在的階磚地板。從前，可信學校的學生，大多都是邨內的小朋友。現在，可信的學生不僅來自邨內，還有荃灣等其他地方。我覺得近年來可信的學生比以前的更精靈活潑，而且知識水平也比以前較高。

在可信期間，令我最印象深刻的，就是在可信二十週年的典禮當中，從校董手上得到長期服務牌，使我覺得學校十分重視我，我的努力也得到別人的認同。在這三十年當中，我和可信學校的老師建立了感情，每當有老師退休或者移民，總會令我感到依依不捨。

在我眼中，可信的學生都很乖巧，他們很少破壞學校的物件，使我省卻了很多功夫，而且，他們對我也會很有禮貌，最快樂的時刻就是他們每天跟我說早安。

後記

在訪問的過程中，鄧老師透露曾經收到學生的郵件，我們看過後，都覺得應該和同學分享一下，現節錄如下:

你好，我叫李鈞傑，鄧老師是我小六的班主任，在我心中，你是一個很好的老師。我還記得，小六時，因考試成績不理想，鄧老師帶我和黃文超回家，要我們在你家做功課，晚上，鄧老師還煮了紅米給我們吃。老師你還帶我去行山呢。
中三後我到波士頓大學升學，主修computer science，而且還以二級榮譽畢業。

鄧老師，今天忽然想尋找可信的網頁，有幸地在那裡再看到你。我於一九八七年畢業，不經不覺已十五年了。我仍深深記得你是我小一至小六的班主任，並教導我英文。我亦很高興見到梁慧群老師，你們仍然為可信的小師弟師妹努力。
希望有機會能再與你們會面，以謝師恩。

可信生活 活動花絮





一月二十五日視覺藝術科
參觀「香港現代水墨畫巡迴展覽」






本校公益少年團於二月
探訪梨木樹明愛老人中心




常識科於三月八日舉辦
「一人一花 一摘芽活動」




二年級於五月份舉行課程統整活動。




環保組同學於三月八日參加海岸公園教育活動。





常識問答組於三月十一日參觀花卉展覽





四、五年級同學於三月參觀可親中心。




本校全方位學生輔導服務
於三月十七日舉行「欺凌講座」。




本校公益少年團於二月
參加「環保為公益」之「慈善清潔活動」。



全方位學生輔導服務於四月舉行「部落遊戲」。




環保組同學於四月十五日
參加環保遊戲日。




本校全校參加中華基督教會基慧中學
主辦中英文講座
李中權先生為本校主講升中講座



四年級於四月份舉行課程統整活動。




一年級同學於五月五日參加「個人衛生講座」。





本校乒乓球隊於四月十六日
參加「親親香港乒乓球代表隊活動」。




五年級同學到可譽中學參加「DNA工作坊」。




本校同學於四月二十九日
參觀「優質校園生活博覽」。





本校五年級同學參加「3I計劃」，到北京進行學術交流活動。

學生作品

Red

Red for the rising sun,
Red for tomatoes.
Red for the red packets,
Received one by one.

Our national flag
Is red, too.
And sometimes clouds
Have a mornint hue.

Apples are red
And childrens faces.
What's your favourite colour?
Red is mine.

by Liu Ka King (6B)

Green

Green for water-melons,
Green for pears.
Green for grapes,
Eaten one by one.

The leaves of trees
Are green, too.
And sometimes clouds
Have a bamboo hue.

Grasshoppers are green
And caterpillars,
Whats your favourite colour?
Green is mine.

by Tam Sze Man (6A)

White

White for salt,
White for flour.
White for our teeth,
Brushed one by one.

When Im sick,
My face is white, too.
And always clouds
Are white.

Sheep are white
And polar bears.
What's your favourite colour?
White is mine.

by Wong Wai Chu (6B)

Story Rewrite

Mr Chan lived in a village. He was rich and lazy. Thirty farmers lived in his village. They rented land from him. Each month they paid Mr Chan a lot of money but he was not satisfied. He asked them for more money. The farmers had sad and difficult lives but Mr Chan enjoyed his life very much.

One day there was a big flood in the village. All the houses and farms were covered with water. Mr Chan and the farmers climbed up a nearby mountain to escape the fold. The farmers each brought a bag of sweet potatoes with them. Mr Chan brought two boxes filled with jewellery and money.

When the sun went down, the village was still under water. Nobody could return home. They were cold and tired. The farmers also felt very sad and worried about their homes.

The night became colder and darker. Without smiles on their faces, the farmers ate their sweet potatoes. However, Mr Chan had nothing to eat. He only had his money and jewellery. He wanted to but some sweet potatoes from the farmers. But they said, "No."…

Mr Chan was very sad. He promised the farmers he would not be greedy anymore. The farmers forgave him and gave him some sweet potatoes. Mr Chan was happy. This story tells us not to be greedy.

By Wong Lee Na (P.6A)

Mr Chan was very hungry and sad. He was very sorry for being greedy. He said to the farmers, Sorry! I promise you I will not be greedy anymore. "The farmers forgave him and said, You cannot live on jewellery and money."

By Can Wing Yee (P.6A)

"Why don't you sell me your food?" said Mr Chan. "Because you are selfish, said the farmers." "Mr Chan was very unhappy, I will die!" said Mr Chan. "You can eat the money and jewellery," said the farmers. "I can't eat them!" said Mr Chan. "It's none of our business," said the farmers. At last, Mr Chan died in the mountain.

By Tai Mo Fung (P.6A)

▷(初級組)找找看
▷(高級組)齊來動腦筋

參加辦法：
即日至7月5日，只要填妥附頁的參加表格，放回收集箱，即有機會得獎。



遊戲場 GAME ZONE

賀卡

施宏怡

親愛的媽媽：

謝謝你多年的照顧和愛護，我很開心。你每次都煮給我吃，當我生病時，還煮得很好吃。照顧我的夜也很深了，你也好好休息，希望我的病並且很快好起來。

祝你

母親節快樂！

兒子

德輝上

三月十五日

蔡進昇

親愛的媽媽：

謝謝妳無微不至的照顧我，多年來辛辛苦苦地養大我。而妳的工作，後又要為我準備晚飯，而妳的廚藝又非常出眾，使我回味無窮。如果我將來事業有成，我一定會令妳過一些舒舒服服的日子。

祝您

身體健康！

兒子

德輝上

三月十五日

每當我想起那次在凌晨時分發燒的時候，媽媽當時在我身邊，盡心盡力地為我祈福及為我貼上冰墊，那刻我真的感到母親的愛心，當你年長的時候，我一定會以同樣的愛心去照顧妳。

陳美娟

親愛的媽媽：

謝謝您，多年的教導在寶寶的時候，你餵我吃食物，當我做早午晚三餐給我吃，收拾被鋪，煮現羽毛和爸爸帶我非常到郊外。聖誕節時，決心要勇敢可放棄。放風箏和時，病時你無微不至地照顧我到，。只要有鼓玩，我愛你。

祝您

母親節快樂！身體健康！

兒子

德輝上

三月十五日

黃慧心

親愛的媽媽：

母親節快到了，我想多謝你對我無微不至的照顧和關懷。有時候你煮我最喜歡的食物給我吃，分別有香滑的雞肉、可口的牛扒，還有美味的羅宋湯。有一次，我生病的時候，媽媽直至凌晨二時三十分都照顧我，而且還雙手合十，喃喃地在祈禱。媽媽永都對我很好，最後我想送給媽媽一句說話，「媽媽我永遠都愛你！」

祝

母親節快樂！

兒子

德輝敬上

五月八日




黃慧婷 2C


陳馨衍 2C


林潔怡 2C


章瑞欣 3B


尹倩儀3B


施宏怡 3A


呂育成 5B


謝淑振 5A


吳丹莎 4D


關嘉群 4A


梁寶碧 4B

編輯成员名单：何觀球 朱遠球 陳美然 吳素敏 任瑩瑩 郭雅志 陳柳茵 林麗霞 林麗君