可信園地

第六期

嗇色園主辦可信學校
地址：葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話：24248861 / 24248871
電郵地址：hsps@hoshun.edu.hk
學校網頁：www.hoshun.edu.hk
出版日期：28-6-2004

本報版權屬嗇色園主辦可信學校所有

非賣品



編者的話

第六期可信園地又和大家見面，今期的重點是介紹本校課外活動的發展。本校的課外活動主要分爲學術、體育及藝術等方面，希望透過讓學生參予活動，培育他們的多元智能，使學生的課餘生活更見充實。從眾多的活動中，讓學生自由選擇，所以他們所選擇的都是他們心愛的項目！

本學年同學們所參加的校外比賽，捷報頻傳，如本校男子手球隊及足球隊均表現突出，取得優異成績，爲校爭光。

至於其他內容方面，如學校新設備，則是介紹學校改善工程的新進展，看著兩幢拔地而起的建築物，心情眞是興奮，就由可信園地的記者爲大家一一介紹！此外還有學生得獎消息、遊戲場、學生作品等，現在就請各位同學細心看看這期校報！

學校設備

學校改善工程進行至今，兩幢新翼已建設完成，現正進行內部裝修，就讓可信園地採訪組帶大家看看內部的設施。

1. 這兩幢新翼已分別建至頂層



2. 這是地下有蓋操場位置



4. 升降機之出入口



3. 中央圖書館



5. 特別室旁邊加設了傷殘人士廁所



6. 增設了一道新樓梯，方便學生上落



7. 與舊翼連接的通道



智能發展

大部分的心理學家都同意智能發展包括學習、處理資料、記憶、應付環境、感知、注意力、抽象思考、判斷等能力。家長必須明白每一個孩子都是獨特的，他們的發展速度和方式跟其他孩子都不同，即使同一個孩子他在各方面發展的速度亦不一樣。

- 家長對子女可以有合理的期望，但避免期望過高或過低。
- 家長對子女的行為和動機有較準確的理解，可以避免不必要的誤解。
- 家長可以在適當時候，為子女提供適當的活動、指示、教導及鼓勵，讓他們發展所長。
- 家長可及早找出子女的特殊教育需要，儘快尋找專業支援，讓子女及早接受適當的教導及輔助。

家長如何幫助子女發揮潛能？

提供環境

- 提供適合孩子年齡的玩具及學習資源，例如圖書、紙、筆及玩具等。

積極鼓勵及回應

- 積極鼓勵子女嘗試新事物，利用發問鼓勵子女多思考，不要只是給予指令，讓子女自己解決問題。
- 對子女作出積極的回應，聆聽他們說話，培養孩子的好奇心，嘗試與他們一起找出問題的答案。
- 多與子女交談，說話時盡量用正確，豐富的辭彙，鼓勵孩子用語言表達自己，從而增加辭彙。
- 多與子女玩遊戲，鼓勵子女在遊戲中學習處理問題的不同方法。

因材施教

- 對孩子有合理的期望，要求他們在自己能力範圍內做到最好。

培養恆心及積極的態度

- 子女遇到困難或挫折時，鼓勵他們再作嘗試，培養恆心及積極的態度。
- 遇到困難時，盡量指出事件是有轉機的，避免用一些令孩子覺得事情無法改變的字眼，例如「你永遠是這麼懶，永遠都不會做得到」。
- 子女遇到困難時，家長可和子女討論一些實際的解決方法。

2003~2004 全年度下學期學生參加校外比賽得獎名單

項目名稱	得獎學生姓名	班別	訓練老師	成績
第40屆學校舞蹈節現代舞 小學高年級組	舞蹈組		譚秀蓮 及 外聘導師	乙級獎
第56屆香港學校音樂節 小一小二男女普通話唱遊	唱遊組		邱寶麗 洪貴香	優良
鋼琴獨奏(一級)	李明皓	4B	李明鳳	優良
鋼琴獨奏(二級)	潘慧嬌	4A	李明鳳	優良
2004校際簡易運動大賽--------乒乓球比賽	林凱儀 趙創鋒 郭智豐	4A 4A 4A	鄧煥群 及 外聘教練	紀念狀 紀念狀 紀念狀
梨木樹天主教小學運動會 4×100米友校接力邀請賽	林嘉寶 梁汝鋒 陳嘉成 陳宗文 林灼強	6A 6B 6B 6C 6C	吳仕泉	季軍
03-04年度四校足球聯賽 (協和、主恩、聖保羅、可信)	足球隊		陳梓杲	冠軍
南洋商業銀行學童繪畫比賽	陳振敏	6A	謝錦華	嘉許狀
嗇色園主辦可譽中、小學開幕禮足球邀請賽	足球隊		陳梓杲	冠軍
學校體育推廣計劃 2004校際簡易運動大賽--------手球男子組	手球隊		盧永培	亞軍
小學學界體育聯會全港小學手球比賽	手球隊		盧永培	冠軍
「三育中學」「禁毒基金」主辦 做個禁毒人---------人物設計比賽 (荃灣區)	丘恩寶	6A	吳惠明	冠軍

多元智能齊發展，課外活動展潛能

本校課外活動分爲學術、體育及藝術等各方面，項目多元化，每個項目均有各自的特色，這次的介紹必定可成爲你選擇明年度課外活動的指南！



陶土藝術組

胡秀嫻老師
參加人數：25人

陶土藝術是一項以“陶泥”爲本的創作活動，每個學習單元，組員會以不同的技法創作一些有趣及實用的小擺設或用品。透過活動，組員能夠學會一些基本的陶藝技法及上釉知識，組員從中得著創作趣味。

活動最吸引人的地方在於能夠將一磚磚四四方方、灰灰啡啡的陶泥變成既實用，又色彩斑斕，又富趣味性的「藝術作品」。

活動期間最有趣的莫過於組員因一時的意外而製出既特別又給人驚喜的“作品”，這些意外可以是掉落地上的一堆陶泥，也可以是一份遭人壓扁的製成品。

組員在創作每件作品時均十分投入，最緊張的時刻是每次「作品出爐」的一剎那，因爲大家期待自己的「傑作」面世，但有時候作品也會「天折」的呢！

老師最感動的是組員製作時十分投入，組員的作品一次比一次進步，作品的題材比上次更有趣，更令人驚喜！



義工隊

雷家琳助校長、李少慧老師
參加人數：25人

義工隊成立的目的是培養學生從小懂得關心他人，能貢獻個人的技能、長處，願意花費時間服務社會，造福人群的高尚情操。

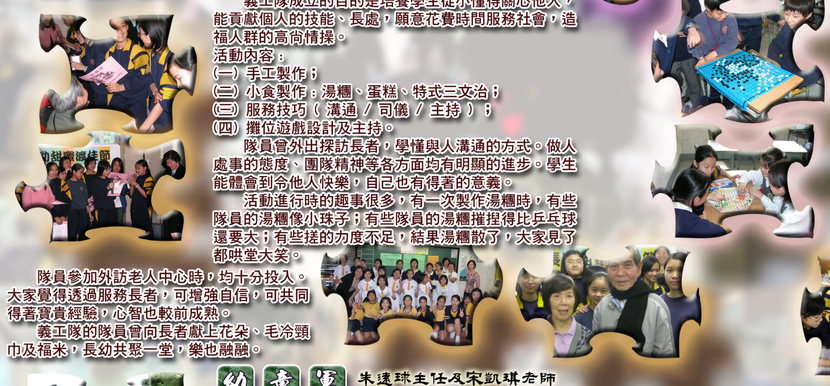
活動內容：
(一) 手工製作；
(二) 小食製作：湯糰、蛋糕、特式三文治；
(三) 服務技巧（ 溝通 / 司儀 / 主持 ）；
(四) 攤位遊戲設計及主持。

隊員曾外出探訪長者，學懂與人溝通的方式。做人處事的態度、團隊精神等各方面均有明顯的進步。學生能體會到令他人快樂，自己也有得著的意義。

活動進行時的趣事很多，有一次製作湯糰時，有些隊員的湯糰像小珠子；有些隊員的湯糰摧捏得比乒乓球還要大；有些搓的力度不足，結果湯糰散了，大家見了都哄堂大笑。

隊員參加外訪老人中心時，均十分投入。大家覺得透過服務長者，可增強自信，可共同得著寶貴經驗，心智也較前成熟。

義工隊的隊員曾向長者獻上花朵、毛冷頸巾及福米；長幼共聚一堂，樂也融融。



幼童軍

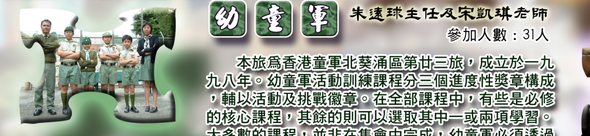
朱建球主任及宋凱琪老師
參加人數：31人

本旅爲香港童軍北葵涌區第廿三旅，成立於一九九八年。幼童軍活動訓練課程分三個進度性獎章構成，輔以活動及挑戰徽章。在全部課程中，有些是必修的核心課程，其餘的則可以選取其中一或兩項學習。大多數的課程，並非在集會中完成，幼童軍必須透過自我學習、合作學習和小組學習，完成所需的課程。

本旅之隊員均屬於就讀本校之二年級至六年級學生。現時只有幼童軍團，由兩位領袖帶領，隊員有三十人，分別以紅、黃、藍、綠、白五種顏色分隊。

本旅團之集隊時間爲每個星期五下午一時五十分至三時正，過去曾舉辦的活動包括大帽山及城門水塘燒烤，參觀汽水廠及童軍中心，大潭童軍營地及西貢戶外康樂中心之宿營。校內活動則以考取專章爲主、各幼童軍均以多考取專章爲榮。

有一次城門水塘燒烤，那兒空氣清新，風景怡人，但食物吸引大批猴子聚集附近。在燒烤過程中，各幼童軍要看守食物，以免猴子有機可乘，搶走食物，最後我們只損失了一條麵包。



女童軍

吳惠明老師及孫慧敏老師
參加人數：32人

女童軍必須認識女童軍的歷史及八大綱領與規律。透過多項活動，組員學習家務料理、團結合作和體諒別人。

童軍活動多姿多采，其中有烹飪、針線、跳舞、玩集體遊戲、製作漫畫Tee等等。女童軍曾到訪劉本章弱智兒童學校，並與該校同學合力製作漫畫Tee。女童軍亦曾自製小吃及栽種盆栽送贈老人中心的長者。

最有趣的事是在一次切麵粉遊戲中，輪到的同學不肯吃在麵粉中掏下的糖果，及後3A的吳詠軒及莫穎欣勇於受罰，吃掉糖果，其他組員方樂於吃糖。



手球組

黃禾培老師
參加人數：22人

手球組著重對組員手球技巧訓練、戰術及體能鍛鍊。讓學生認識手球運動，並學習作賽模式及技巧。組員受訓時相當投入，要求艱苦的鍛鍊、體能及技巧的提升，幸組員均勇於承擔，樂於參與。

手球組屢創佳績：
2001-2002「簡易運動大賽」全港亞軍；
2002-2003「學界」季軍；
「第46屆體育節」亞軍；
2002-2003「簡易運動大賽」冠軍；
2003-2004「簡易運動大賽」亞軍；
2003-2004「學界」冠軍。



乒乓球組

鄧煥群主任
參加人數：10人

乒乓球組設立的目的爲提高組員對乒乓球的認識及興趣。活動進行期間，組員可參與單打及雙打賽事。導師著重訓練組員握板方法、正手及反手接球、左推右攻、削球、擊球、旋球、開球等各項方法及規則。

組員曾與澳洲訪客作賽，互相切磋及觀摩球技，賽程有趣激烈。亦有校外人士贊助組員接受康體署教練加強培訓。

組員在2004校際乒乓球簡運動大賽中，曾獲優異獎及紀念獎狀。



籃球組

吳仕東老師
參加人數：18人

籃球組的目標是提高學生對籃球的興趣及認識。活動進行時，組員須接受多項籃球訓練，如傳球、進攻及防守技術等。

訓練形式以三對三及五對五對抗賽爲主。

組員曾與鄰校作賽，戰況十分激烈，各人均十分投入。

籃球組曾在簡易運動比賽中獲得第三名。

棋藝組

邱南堂主任及陳梓樺老師
參加人數：63人

棋藝組聚集一群對弈棋有興趣的同學，透過弈棋互相切磋，從中培養同學弈棋的興趣，以及提高弈棋技術及策略。

組員可按照個人的興趣，自由選擇棋類及對手，導師備有多種不同棋類供組員選擇。透過小組對弈，可訓練同學應變及解難能力。

組員對弈棋甚爲投入，甚至有組員自備新穎棋盤帶回學校，要挑戰老師及同學，亦有同學自創新弈棋規則，力求創意及刺激。



家政組

陳碧華老師及李明鳳老師
參加人數：18人

家政組老師常親自示範教授製作各款中西美食。組員能透過小組合作，製作多款美味食物。

很多組員均首次上家政課，感到既新奇又有趣。組員曾製作不同的美食，包括多款甜品、糕點和小食等。若想看組員做“壽司”的情況，可見於可信網頁。

活動進行時組員十分投入，喜歡製造多樣化的食物。若校方能供應良好的設備，家政組的發展將更多姿多采。



編織組

梁慧群主任
參加人數：11人

編織組導師教導同學掌握起針及編織低針的方法，讓組員能編織實用而保溫的頸巾。

組員用毛線一針一針地編織製成品，很有成功感。

有趣的是編織的過程中，組員不時令毛線打結，解也解不開，令人啼笑皆非；組員在不知不覺間漏針，頸巾上就形成一個小洞；亦有組員無意間加多針數，頸巾便會越變越闊。

部份組員欠缺耐性，因編織頸巾花費的時間頗長，但大部份組員均很投入，能完成令人喜愛的製成品。



網頁製作組

陳育鳴老師及謝錦華老師
參加人數：20人

網頁製作組訓練組員運用“HTML”語法編寫網頁，並使用圖像處理軟件，使網頁內容更豐富及具美感。讓組員能建立個人網頁，並爲網頁更新資料，加強效果；同時協助學校推廣資訊科技應用；訓練組員協助更新學校網頁。

受訓後，組員能夠運用簡單的文字編輯軟件（Notepad）製作出精美網頁，並將網頁置於互聯網上供人欣賞。

最有趣的是大部分組員首次設計網頁，竟以“TWINS”作主題，可說不謀而合。

學習初期，組員不習慣“HTML”的語法及格式；及後慢慢掌握了技巧，成功製作網頁後，興趣大增，各人積極投入及參與。部份組員能上網搜尋其他編寫網頁技巧，令自製的網頁內容及效果更豐富。



跳繩組

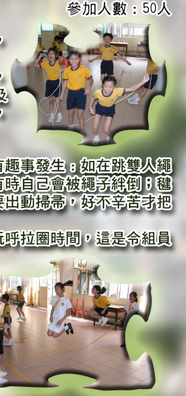
陳美然老師及吳韋敏老師
參加人數：50人

導師除了訓練組員踢毽及跳繩技巧外，更著重團隊精神的培養。

每次活動開始前，組員先做熱身運動，及後組員分成兩組，一組練習個人踢毽子及雙人對踢毽子，另一組組員練習個人跳繩，雙人跳繩及跳大繩。

活動進行時，常有趣事發生：如在跳雙人繩時，組員顧此失彼，有時自己會被繩子絆倒；毽子被踢上吊扇時，便要出動掃帚，好不辛苦才把毽子撥下來。

最後十五分鐘是玩呼拉圈時間，這是令組員最雀躍的環節。



足球組

陳梓景老師
參加人數：30人

足球組透過課外活動讓組員認識足球運動，並從中挑選具潛質的組員參加校外比賽，藉此加強組員的團隊精神。組員學得基本足球技術、戰術運用、簡單的運動科學知識及急救常識。足球組對組員的訓練要求頗嚴格，活動較有系統，並重視紀律訓練。

最有趣的是有幾間中學的學生，竟邀請我校球員比賽，雖然我校學生身材較矮小，但每次作賽均能勝出。場邊亦有很多觀眾爲小學生球員打氣，故組員滿足感很大。及後有些中學生要求跟隨我們的足球組練習，最後決定由我校六年級足球組組員教他們踢足球。

足球組的組員都十分投入，對足球運動熱烈愛好，最喜歡分組比賽。

足球組戰績彪炳，獲2003-2004「香港學界體育聯會主辦荃灣區小學校際足球賽」冠軍、「四校聯合主辦小學足球聯賽」榜首。

足球組組員可証明可信學校的同學甚具潛質，只要加以琢磨，定能成大器。



本年度課程發展概況

二年級 ~ 做個健康快活人

四月中，二年級進行了一個主題爲“做個健康快活人”的課程統整周活動。內容除了安排符合本主題之課次在該週正教外，還舉辦了以下活動：



430戶外學習日

地點：香港動植物公園
二年級的四班學生一同出席了該天的活動，當天各學生在班主任帶領之下，參觀了動植物公園內的各項設施，並完成了由教師所擬定之工作紙，各同學完成了是次參觀後，深感獲益良多。



507綜合活動日

這活動可以說是是次課程統整學習活動的總匯，各同學把課程統整週所得到的學習經歷，來一次展示。我們可一起看看當天的表現項目，包括朗誦、健體操、分類活動、活動介紹及歌唱等。



四年級 ~ 樂善人生

由優質教育基金贊助的四年級「樂善人生」校本課程統整計劃，已於1/9/4至30/4期間進行。學生參加了各科不同的活動和比賽，例如歌唱比賽、體操、英語故事、廣播劇、專題研習等。



於23/4學生到訪蕾色園主辦可誠護理安老院，當日學生表演唱歌、體操、玩遊戲、送心意卡和禮物。



並於30/4舉行學生成果匯演，由校長頒發獎品，及由4A和4B的學生表演得獎項目。從學生的優良表現可見，此計劃確令學生獲益良多。







黃紫晴 5B
張雪儀 5B
何麗珠 5B
吳佩儀 5B 黃惠珠 5B
彭美美 5B 鄭懿珍 5B







王奕龍 5B
文俊豪 5B
趙哲一 5B
黃杰富 5B





關皓群 3A







黎沛玲 6A



何紹妹 6A



潘麗敏 6A

陳嘉俊 3A

楊智雄 5B
何文弼 5B
何勁鵬 5B
鄭嘉勁 5B





蔡淑婷 6A
羅美寶 3A



柯燕平 5B
梁美儀 5B
鄺聯興 5B
羅肖娟 5B
梁之蔪 5B

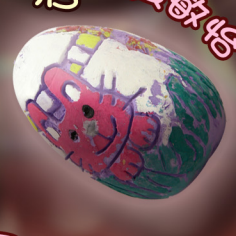


高瀅昕 3B



黃俊鳳 6C





黃敏怡 6C

施偉杰 3A

羅心宇 6C



丘澄峰 1D

搖搖搖 搖到外公橋
外公叫我好寶寶
糕一包 餅一包
還有汽水 還有冰冰
你要喝呢就動手
喝不完 帶著走

黃培鈞 2C

我是個螳螂高又瘦
我是個螳螂高又瘦
高是頸 高是頸
高是頸 高是頸
天光啦 天光啦
天光啦 天光啦
關燈啦 關燈啦

My Toy

Sally Wai P.3A

I have a toy rabbit. She is a girl. She is big and soft. She is white. She has long ears. She has a short tail. Her dress is yellow.

My friend

Jack Sze P.3A

Harry is my friend. He is my classmate. He is fat and short. He lives in Kwai Chung. He comes to school by school bus. He likes summer because he likes swimming.



林嘉琪 6A

吳詠軒 3A

張文傑 6C

趙日安 6C



紀冬梨 6C

寧勝威 6C



王楚斯 3A



潘碧珊 6C



吳詠軒 3A



徐穎珊 6A



週記二則

熊淑洋 6A

九月三十日 --- 十月六日

星期日，我和表姐一起到銅鑼灣的中央圖書館看書，它是香港最大的圖書館。來到這裏，果然名不虛傳，收藏的書籍非常多。我走到其中一個圖書櫃找書，看到一本名叫《我們一起上學去》這本書。內容是說上學的樂趣。這本書充滿教育意義，我十分喜歡。

原來圖書館真是一個寶庫，我以後一定會常常到圖書館看書。

星期四是假期，我參加了公益少年團舉辦的「賣旗籌款活動」。當天的天氣非常炎熱，我和幾位朋友都各自努力地找一些人流多的地方進行義賣。終於，我找到一個賣旗的「有利」位置。過了一會兒，旗已經賣了一大半，籌款箱也變得重重了，我感到很開心，我心想：原來香港人並不是沒有人情味，其實有很多人都很有善心的。

今次的賣旗活動十分成功，雖然大家都賣得汗流浹背，但是我感到很高興，因爲可以幫到別人。

週記一則

黃進峰 6A

十月十二日 --- 十月十八日

星期天，我大清早便跟隨著老師來到城門谷運動場，準備參加一年一度的陸運會（一百米賽跑）比賽。

到達後，我們先做熱身，等待接著下來的比賽。首先比賽的項目就是八百米賽跑，我既興奮又緊張，因爲下一個就是我要比賽的項目。各個健兒都拼命地向前跑，好比一匹正在奔馳的馬。終於到我比賽了，我步上跑道中央，等待著司令員發號司令。槍聲一響，我們便如箭一般飛快地跑出去。起初大家都不相伯仲，但到了比賽的末段，我用盡全力作最後衝刺。結果我得了冠軍，那刻我眞的有說不出的興奮。

雖然我在此賽中得了冠軍，但我仍要加緊訓練，爲下一次的陸運會作好充分的準備。

給父母的信

劉耀榮 6A

親愛的爸爸媽媽：

您們近來好嗎？您們回鄉探望公公已經有兩、三天了，公公的病情有沒有好轉？我相信會有的，因爲您們會盡力照顧他的。我在此祝福公公早日康復。

兩個星期後，就會有升中的呈分試，我非常害怕，所以這幾天我都在家裏溫習，如果遇到困難，我會請教哥哥。

煮飯的時候，哥哥笨手笨腳，弄了半小時也弄不到一道菜出來，還是要我來煮。雖然我的廚藝不及媽媽，但是算可以吃的，但是弟弟嚷著要媽媽的菜，常常詢問我您們何時回來。

我和哥哥分工合作做家務，體驗到您們的辛苦，所以我要努力讀書，長大後我一定會好好報答您們。我承諾以後不會激怒您們，會好好孝順您們的。

祝

身體健康！

笑口常開！

兒子
耀榮 敬上



王楚斯 3A



潘碧珊 6C



謝芳華 3A

Pandas

Maria Law P3A

These are pandas. They look like sheep. They are big. They are fluffy and soft. They are black and white. Their ears are small. They live in the zoo. They like bamboo. They cannot climb trees. They are happy.





鄺聯興 5B
曾嘉寶 5B
羅肖娟 5B

鄭康鳳 5B
徐淑賢 5B

張綠珊 5B
何玉珊 5B
陳慧瑩 5B

柯燕平 5B
梁美儀 5B
彭美美 5B

黃惠珠 5B
何麗珠 5B
吳佩儀 5B

何文弼 5B
楊智雄 5B

王奕龍 5B

梁之蔪 5B
黃紫晴 5B
張雪儀 5B

鄺聯興 5B
曾嘉寶 5B
羅肖娟 5B

小魔女 Do Re Me

低級組

小妹妹溫習時睡著了，一班頑皮小魔女乘機出來「搞搞震」，快快把 Do 、 Re 和 Me 找出來吧！

22世紀網絡 RELOADED

高級組

在行走路線不重疊及不相交的條件下，想從A到a、B到b、C到c、D到d，試做出路線圖。

參加辦法

即日至6月30日，同學如欲參加"小魔女DoReMe"或"22世紀網絡RELOADED"，只要填妥附頁的參加表格，放回收集箱，即有機會得獎。

編輯成員名單

何觀球 朱遠球 陳美然 歐玉貞 吳素敏
王惠妮 任瑩瑩 邱寶麗 鄧兆基 林麗君