# 可信園地

第五期

嗇色園主辦可信學校
地址：葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話：24248861 / 24248871
電郵地址：hsps@hoshun.edu.hk
學校網頁：www.hoshun.edu.hk
出版日期：2-2-2004


本報版權屬嗇色園主辦可信學校所有

非賣品



## 編者的話

同學們，新學年又開始了，你們在這一年立下了什麼志願呢？就讓我們在這一年一同與可信園地立志攜手，不斷進步，不斷求新，努力向更高的目標邁進。

今期的主題是”可信與我”，希望透過訪問不同的人物，讓他們表達對學校的感受。我們先後訪問了好幾位校友，有些是在職、有些是在學的，讓他們談談近況及對學校的祝願。此外，我們也作了一些問卷調查，收集了一些教職員及家長對學校的意見，藉此作爲學校自我檢視，更臻完善之依據，看完後，如果你們也希望表達一下意見，可用電郵告知我們。

至於其他內容方面：如學校新設備、學生得獎消息、遊戲場及學生作品等，應有盡有！我們現在就一起細心欣賞這期校報吧！

## 學校設備

大家有沒有發現由九月份開始，學校的鈴聲改變了，由過往“震耳欲聾”的警號聲，變成溫柔婉約的鋼琴聲，這種改變是因爲學校在暑假期間安裝了一套新的中央廣播系統。這系統不單可定時給我們報時，還具有以下功能：

### 第一、可作全校性視象廣播

如果我們希望播放一個節目讓全校同學同時收看，我們只需將頻道調校至合適的頻道，各班同學便能收看該節目，其方便程度與我們在家中收看電視沒有太大分別。





### 第二、可按需要作個別班級廣播

當某班或某級提出須作個別節目廣播時，這系統也能一一做到。從此我們再不用在班房內安裝錄影機或影碟機，也能觀看錄播節目，對於同學學習真是帶來很大的方便呢！

### 第三、可作即時廣播

大家有否想過在禮堂正在進行的表演節目，坐在班房內也能夠欣賞呢？現在我們再不用爲空間不足的問題而費心，因爲我們只需要利用攝錄機將節目傳送至各個班房的電視機，各同學便能安坐課室中欣賞。



自從這個中央廣播系統安裝了之後，同學的學習生活也變得多姿多采，無論在早會、午膳或導修課的時間，大家都有機會欣賞學校爲大家精心設計的節目，使校園生活更顯繽紛、同學們更熱愛學習。

## 給家長的話



### 培育自信自愛的孩子

子女日漸長大，爲人父母者，當然最想看到孩子時常都開開心心、合群好學、不怕挫折、勇於接受挑戰和願意承擔責任。那麼，如何培育這樣的孩子？關鍵就是幫助孩子建立良好的自尊感，讓他學會自信自愛。

### 如何增強子女的自尊感？

**安全感** — **感到受保護和重視，肯定自己的價值，對未來有信心。**

* 常告訴子女，你是多麼的愛和關心他，因子女需要父母這樣的保證。
* 儘管在父母眼中，某些事情微不足道，但若子女覺得重要，你也該緊守承諾或盡力協助他，讓孩子知道你重視他，並讓他相信無論成功與否，你永遠都接受和支持他。

**獨特感** — **認定自己是個獨立個體，有自己的樣貌、喜好和其他身份的代表，並感到自豪。**

* 多讚賞子女的容貌和特質，鼓勵子女多注意儀容及運動強身，協助他們建立一個良好的自我形象。
* 孩子需要多學習表達自己。聆聽子女的想法、感受、意見及夢想。

**聯繫感** — **感到被親友和所屬團體接納、認許和欣賞。**

* 讓子女對家庭更投入，多認識家庭的歷史、父母的成長經驗和其他家庭成員。
* 鼓勵孩子多結交朋友，教導他們合適的社交技巧。

**能力感** — **感到自己有能力去學習新事物和應付生活的挑戰。**

* 常被稱讚及鼓勵的孩子，會覺得自己是個有能力的人。父母應把著眼點放在子女做得好及值得讚賞的地方，不要常常批評他的錯失。
* 多把集中力放在子女付出的努力，而非只計較成果。如果你只談結果，子女便會覺得悉力以赴也是徒然。

**方向感** — **知道自己不需要依附別人，可以表達自己的意願和作出決定，並承擔決定的責任。**

* 幫助子女訂立合理的目標，過高的期望會爲孩子帶來連串的失敗經驗，覺得自己無能。

**願我們用愛來建立孩子的生命！**

## 2003~2004年度上學期學生參加校外比賽得獎名單

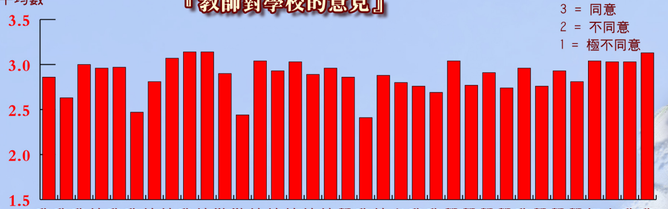
| 項目名稱 | 得獎學生姓名 | 班別 | 訓練老師 | 成績 |
|---|---|---|---|---|
| 香港校際中、英文朗誦比賽 | | | | |
| 英文五年級女子組詩詞獨誦 | 羅麗芬 | 5A | 孫慧敏 | 良好獎狀 |
| | 黎艷彤 | 5A | 孫慧敏 | 良好獎狀 |
| 英文六年級女子組詩詞獨誦 | 文曉瑩 | 6A | 陳換琼 | 優良獎狀（第三名） |
| | 盧玉珍 | 6A | 陳換琼 | 優良獎狀 |
| | 何細妹 | 6A | 陳換琼 | 優良獎狀 |
| | 陳諾荇 | 6A | 陳換琼 | 優良獎狀 |
| 六年級女子組粵語詩詞獨誦 | 陳美嫦 | 6A | 陳梓樺 | 良好獎狀 |
| | 盧玉珍 | 6A | 陳梓樺 | 良好獎狀 |
| 三、四年級粵語説故事 | 劉展旺 | 4B | 歐玉貞 | 優良獎狀 |
| | 黃偉健 | 4A | 歐玉貞 | 優良獎狀 |
| 五、六年級粵語説故事 | 黃紫晴 | 5B | 歐玉貞 | 優良獎狀 |
| | 甄麗珍 | 6C | 歐玉貞 | 優良獎狀 |
| | 蔡芷璇 | 6C | 歐玉貞 | 優良獎狀 |
| | 陳諾荇 | 6A | 歐玉貞 | 優良獎狀 |
| 荃灣區公開田徑比賽2003-2004 | | | | |
| 女子C組鉛球 | 潘碧珊 | 6C | 盧永培 | 季軍 |
| 聖公會主愛小學（梨木樹） | 梁汝鋒 | 6B | 盧永培 | 殿軍 |
| 第四屆親子運動遊戲日 | 陳嘉成 | 6B | 陳梓杲 | |
| 男子4×100米友校接力賽 | 林嘉寶 | 6A | | |
| | 林灼強 | 6C | | |
| | 陳宗文 | 6C | | |
| 第七屆(03~04)荃灣區小學校際田徑錦標賽 | | | | |
| 女子特別組・推鉛球 | 潘碧珊 | 6C | 盧永培 | 冠軍 |
| | 丘恩寶 | 6A | | 亞軍 |
| 男子特別組・推鉛球 | 楊作雄 | 6A | 盧永培 | 亞軍 |
| 女子甲組・推鉛球 | 賴錦儀 | 6D | 盧永培 | 季軍 |

## 在上學期本校進行了一次大型的問卷調查，藉著此次普查了解一下本校教職員及家長對學校近年來發展的意見。

### 『教師對學校的意見』

被訪人數 = 30人

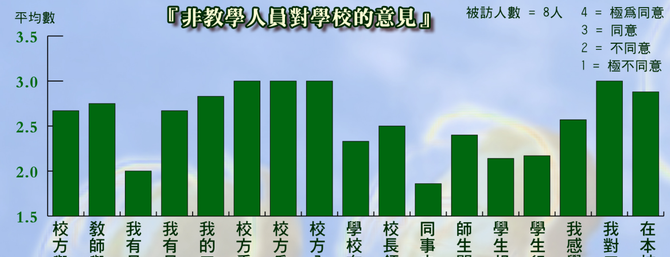
4 = 極爲同意
3 = 同意
2 = 不同意
1 = 極不同意




### 『非教學人員對學校的意見』

被訪人數 = 8人

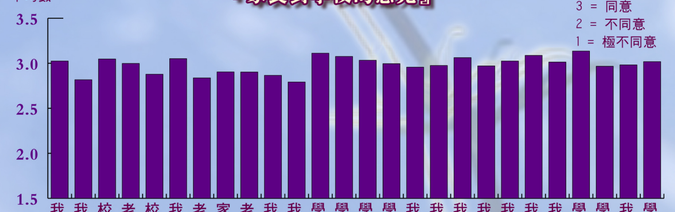
4 = 極爲同意
3 = 同意
2 = 不同意
1 = 極不同意




### 『家長對學校的意見』

被訪人數 = 457人

4 = 極爲同意
3 = 同意
2 = 不同意
1 = 極不同意




問卷調查日期：2003年9月8日至15日

**總括而言，從問卷調查的結果可得知，無論是教職員和家長均對學校發展持正面及肯定的看法，在此除了藉此向他們表示感謝外，我們亦不敢自滿，也會從學校發展未如理想的地方加以探討，務求令可信學校更上一層樓！**

**我們的學校創校至今已有廿九年，明年即將踏入三十周年，我們希望藉著這個機會，讓一些已畢業的同學談談他們對母校的感受，而他們都是來自不同屆別的，正好代表不同年份畢業同學的心聲。**

## 文美儀（可風中學學生）
**第21屆畢業生**

文美儀同學十分感激老師對她的賞識及信任，曾當兩年班長，並獲頒模範班長獎，藉此認識到當領袖的條件，那是從書本上學不到的寶貴經驗。

留在她腦海中母校生活的零碎片段，是在禮堂集隊、一年一度的學校旅行、每年的結業禮以及畢業營等，令她感到溫馨。



美儀同學最難忘的是司徒策副校長、邱南瑩主任及王惠妮老師。良師的教導，有助她肯定自我。

中學的生活非常忙碌，剛過了一大關 — 中學會考。踏入了中六生涯，瞭解中六並不是蜜月年，必須學習時間管理，從而在學業及課外活動中取得平衡。

美儀同學認爲求學要意志堅定，不怕困難。最重要是學好英文科，良好的英文程度有助取得好成績。她認爲可信同學在學業成績方仍有進步空間，希望師弟師妹們繼續努力，以考入 Band 1 中學爲目標。

## 蘇嘉靜（可風中學學生）
**第26屆畢業生**

蘇嘉靜同學曾當風紀總隊長，是一件令她感到光榮的事。有一次誤把一位六年級的同學稱作「小朋友」，這件事令她感到有點尷尬。

嘉靜同學感到在母校的日子過得十分快樂，「笑」成爲她生活的一部份，不過最令她難忘的是認識了一群好朋友。共同生活，雖曾發生不少風波，但友情卻更見真摯。

她發現訓導組的老師雖然神情嚴肅，但她 / 他們背後卻是仁慈活潑的。吳素敏老師是嘉靜同學最敬愛的老師，她最難過的時候，吳老師陪伴她，安慰她，在此她向吳老師衷心致謝。

嘉靜同學的中學生活愉快，求學方面仍要加把勁，以求做到最好。

她勸勉同學要多參與校內活動，盡量發揮才能，以樂觀的態度處事待人，積極提高學習興趣。



## 陳潤萍（可風中學學生）
**第26屆畢業生**

陳潤萍同學就讀小學時曾當班長，因未弄清楚老師的指示，時有「攞烏龍」的事件發生，卻從中得到學習機會。畢業那年，跟一班同學協助老師繪製「巨型掛畫」，最大的得益是跟一群陌生的同學混熟了。

潤萍同學就讀母校時曾偶有犯錯，並遭老師嚴厲訓誨，至今亦銘記心中，慶幸年少時得良師益友在成長路上策勵扶持。

剛升讀中學時，頗不適應，及後不斷接觸新事物，生活漸趨充實。她提醒學弟學妹要積極參與課外活動，既可增加知識，亦可累積生活體驗。

## 梁瑞萍（現職香港數學奧林匹克學校校長）
**第2屆畢業生**




梁瑞萍於1979年畢業，現職香港數學奧林匹克學校校長，她的姐姐也是畢業於本校。她在小四至小六都當過班長、風紀和行長。她記得在冬天的小息，她都喜歡買熱維他奶喝，但當值的那天就不能了，因爲她知道自己是責任重大，是不可以擅離職守。可見她是個十分盡責的好學生。

她最難忘的是畢業那年的畢業營，由當時教英文的戴美霞老師帶領，前往大嶼山東涌沙螺灣宿營。由於畢業在即，大家都依依不捨，更珍惜那一刻的相聚。那些「蝦膏」的味道、燒飯和煮糖水的情境，混著濃濃的友情，至今仍是她最難忘的。

她最難忘的老師是教她三至六級數學的洪貴香老師。洪老師有一個很特別的獎勵計劃，就是每次學生在家課上獲得一百分，她就給貼上一顆星形貼紙，而集齊十顆之後，就會得到一本簿作獎賞。後來，洪老師知道瑞萍喜歡玩跳橡筋繩，於是就改爲送橡筋圈作禮物。集齊十顆星形的貼紙，就可以獲得一百條橡筋圈了。瑞萍仍然對當時數橡筋圈的過程津津樂道，雖然是小小的橡筋圈，但她的心裡是既高興又滿足。她十分欣賞洪老師用正面的、獎賞的方法去教育下一代。

瑞萍自小就喜歡數學，她自覺很幸運，可以在小學、中學和師範學院的數學老師身上學了不少正面的價值觀。而她選擇了教育作爲自己的事業，是想貢獻社會，在社會擔當重要的角色，去教育下一代。能夠教出優異、超卓的學生，就是她的滿足和成功。她寄語師弟、妹們，要好好裝備自己，要有良好的學習態度，多參與義務工作，汲取寶貴的經驗。而要脫穎而出，更要有刻苦耐勞、有毅力、有堅持、有原則的正確態度。

她覺得可信學校的老師那份不離不棄的服務精神十分難得。希望所有師弟、妹能珍惜現在擁有的一切，努力學習，培育良好的人格和正確的人生觀。

## ~可信與我~

# 栽種廿九載 幼苗茁壯長

## 吳家良（現職舞台劇工作者）
**第8屆畢業生**

吳家良1985年畢業於可信學校，現職舞台劇工作者，他的姐姐也是畢業於可信學校。他在讀小一時曾當上班長，讀小五時當過風紀。小時候的他是身材矮小，因此每次走進教員室時，便有如走入迷宮般的，失去方向，經常把功課放錯位置。

說到他最難忘的事情，他便提到他的恩師 — 周育良老師找他演話劇的事。周老師熱衷於話劇，有參與業餘話劇演出。適值當時其中一齣話劇需要小演員，周老師便邀請頑皮的小家良參與演出，亦因爲這個機緣，開啓了家良對戲劇的興趣，亦奠定了他日後以舞台劇爲事業的基礎。

家良最難忘的老師就是黃伯立老師。黃老師是他小五和小六的班主任，那時班上的同學大部份都是過度活躍的頑皮學生，令老師頭痛不已，但黃老師卻很有耐性，經常提醒學生做人的道理。同學們受到感動，而這些道理對他們都是受用無窮的。



談到他現在的工作 — 演舞台劇，他便顯得非常雀躍，可見他對自己的工作十分熱愛。他演出自己的作品時，如得到觀衆的認同和共鳴時，他便感到很滿足。而今次他回到母校教師弟、妹做話劇，他感到既興奮又有意義。他說如有小朋友想從事演藝工作，必先要抱有團隊合作的精神，放下自我，與人互相協作支持。他祝願母校師生間繼續保持密切的關係，他覺得這是可信學校的特別和可貴之處。

## 何嘉欣（香港大學學生）
**第14屆畢業生**



何嘉欣同學最懷念的是四年級至六年級的班主任潘富仙老師。她是一位既嚴厲，又可親的老師。

她認爲大學生活跟小學的生活差別很大，學習全要靠自己，藉此卻可接觸很多新事物。

何嘉欣同學勸勉母校的學弟學妹要不斷努力，策勵自己。要學習的不僅是書本的知識，尤其是待人接物及獨立處事的技巧，更是必修的課題。

## 李曉菁（中文大學學生）
**第17屆畢業生**

李曉菁同學曾任班長和風紀隊長，最令她感動和難忘的事，是被老師提名參加「荃灣區傑出學生選舉」。

曉菁同學最敬愛王惠妮老師和邱南瑩主任。王老師曾連續擔任她五年的班主任，除了書本的知識外，還教了她很多做人的道理。王老師時常主動關心學生，帶給她很正面的影響。而邱主任選了她當風紀隊長，亦令她學到很多課外知識。



曉菁同學現時學校生活比較忙碌，有很多功課和測驗要應付，功課壓力大，爲了專注讀書，已較少參加課外活動。

曉菁同學認爲求學最重要是勤力，因爲現時競爭大，所以必須靠自己的努力，認清目標和方向，奮力前進。

## 葉慧雯（寶安商會王少清中學學生）
**第24屆畢業生**

母校的每位老師都令葉慧雯同學難忘。在她的記憶中，吳惠明主任在課堂中講述異國風情，猶如帶同學「周遊列國」；馬彥文老師教授打排球的技巧，出神入化；郭雅志老師是她的良師益友。

慧雯同學後悔在母校未有用心聽老師講課，故此現在就讀中學，要加倍認真學習，作爲補償。她認爲中學生應參與多項課外活動，藉此生活領域及視野得以擴闊。總括而言，中學生活很開心，但面對繁多的科目，及處身於精英班，壓力相對增加。猶幸她深信壓力可產生動力，向目標邁進。

她忠告學弟學妹要把握時間，多學習課外知識，更要加強進修英文科。

她祝願母校能培育更優秀人材，並祝校長、老師和同學身心健康。

## 黃文俊（可風中學學生）
**第25屆畢業生**



黃文俊同學就讀母校時曾任班長及風紀隊長，服務同學的工作令他感到無尚光榮。說到最難忘的事莫過於小學畢業禮上，同學們依依惜別，熱淚盈眶的情景，至今猶歷歷在目。

工友強叔是他最難忘的人物，因爲強叔做事負責、待人誠懇，常對同學作出勉勵及慰問。

文俊同學認爲中學的生活是多姿多采的，同時亦慶幸認識了一班好友。他勸勉各位將升讀中學的學弟學妹必須努力學習，遇到困難也不要氣餒。

他祝願母校不斷作育英材，能成爲社會棟樑。

**看過我們對畢業同學的訪問後，有沒有想過以他們爲學習榜樣呢？假如你們也希望將來有一番成就，便需要從今天起努力學習！**










## A birthday party — Lo Yuk Chun P.6A

Yesterday was Angel's birthday. We had a birthday party for her. 6A' s classmates came to the classroom at nine o'clock in the morning. We had some crisps, some chocolate, and a chocolate birthday cake. We also had some soft drinks and some lemonade. First, we sang a birthday song to Angel. Next, we played a game. Everybody enjoyed the party very much because the chocolate cake was very delicious and the game was funny.







## A birthday party — Lo Yuk Chun P.6A

Yesterday was Chok Hung's birthday. We had a birthday party for him. We came to 6A's classroom at half past nine in the morning. We had some food and drinks. First, we ate the food. Next, we sang a birthday song to him and gave him some presents. Our present to him was a chocolate cake. Miss Chan's husband made it. After that, we played some games. We enjoyed the party very much.










作者：文曉盈（6A）

《我最喜歡的地方》

我的家鄉在廣東省惠陽市柏田村，村旁有一條小溪。小溪是從山間泉水流下來的，又清又涼，像一幅透明的綢子鋪向遠方。它順著山勢自高向低，「叮噹、叮噹」彈著弦、「嘩啦、嘩啦」唱著歌，再繞過山坡向東流去。水中有許多小魚、小蝦，還有青蛙……

小溪旁邊是梯田。春天，一層層的梯田裏長滿金黃色的油菜花、綠油油的麥苗，老遠看上去，像一條條彩色的鏈子。田裏的農民伯伯在鋤草、施肥，辛勤地勞動著。小溪兩旁的蘋果樹、梨樹、棗樹都開花了，小溪的水裏就像落了五彩的雲。秋天來了，大雁南飛，農民伯伯們揮舞著鐮刀，收取金黃的稻谷。蘋果樹、梨樹都結滿了果子，樹枝都被壓得彎下了腰。

你知道嗎，有時熟透了的果子，還「瀑瀑」往溪水裏掉呢！

這條小溪一年四季靜靜地流著，像彩色膠卷，把兩岸秀麗的景色全部拍了下來，照了下來。兩岸的景色在變，水裏面的畫也在變，而且越變越美了……

啊！我愛我的家鄉。你永遠都是我最愛的地方！













作者：杜志遜（3A）

《石頭》

我把石頭丟在河裡，
變成了小魚，
小魚游到河邊，
跳起，
變成了星星，
星星飛上宇宙，
撞向小行星，
變成了煙花，
真好看，
又奇妙！




作者：施偉杰（3A）

《樹苗》

小苗像個孩子，
慢慢地生長，
長大後變棵大樹，
樹上結滿果子，
果子真好吃！




## My neighbour — Lai Pui Ling P.6A

I live in the city. It is very noisy. There is a lot of traffic. There are some shops. There aren't any banks. There is a park.

## My neighbour — Yau Pui Wah P.6A

I live in the countryside. It is very quiet. There is not much traffic. There aren't any shops or restaurants. There are a lot of trees, flowers and birds. There are some beaches. There's a bank.















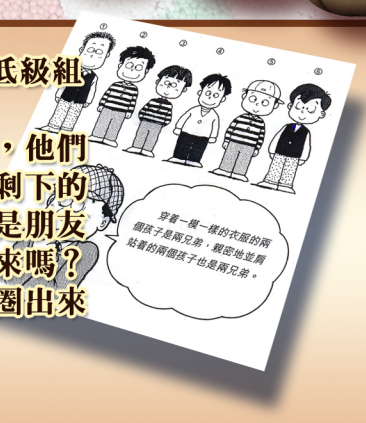






## 弟與兄尋

低級組

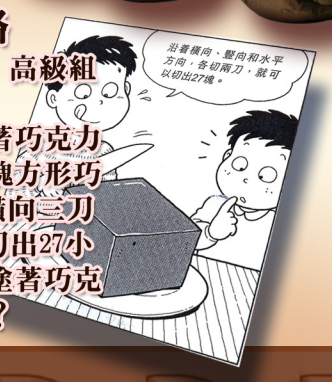


下面有六個小朋友，他們中間有兩對兄弟，剩下的兩人不是兄弟，而是朋友。你能將他們找出來嗎？把不是兄弟的兩人圈出來。注意提示。




## 22世紀蛋糕網絡

高級組




有一塊只在表面上塗著巧克力的誘人的蛋糕。把這塊方形巧克力蛋糕切6刀後（ 橫向三刀，豎向三刀 ），可以切出27小塊。有兩面和三面都塗著巧克力的蛋糕共有幾塊呢？

## 參加辦法

即日至2月6日，同學如欲參加"弟與兄尋"或"22世紀蛋糕網絡"，只要填妥附頁的參加表格，放回收集箱，即有機會得獎。

## 編輯成員名單

**編輯委員會成員：**

何觀球　朱遠球　陳美然　歐玉貞　吳素敏　王惠妮　任瑩瑩　邱寶麗　鄧兆基　林麗君