教育傳媒
EDUCATION MEDIA

GoodSchool

升小家長

選校攻略篇

葵青區 Kwai Tsing District

喜色園主辦可信學校



STEM X 體育 智能運動會持續創新 栽培健康正向新一代

嗇色園主辦可信學校善用電子教學，致力提升學生的資訊科技素養，提供多元化的學習經歷，培養他們成為 21 世紀人才，裝備他們成為明日領袖，懂得應對世界科技的最新發展。學校主動了解學生的需要，針對「痛點」尋求解決方法，有效而快捷地為他們提供即時幫助，使其身心都得以朝着積極的方向發展。本年度，學校再次與 VTC 合作，舉辦 STEM in PE 智能運動會，將智能裝置、STEM 教育與體育結合，讓學生學習到知識之餘，更培養他們的共通能力，為日後發展打好基礎。



舉辦智能運動會
關注身心健康成長

在孩子成長的過程中，身心康健無疑是至為關鍵的課題，尤其是疫情之後，更加意識到健康的可貴。運動有助於增強抵抗力、減少疾病，然而現代社會環境下，大多孩子難以維持良好的運動習慣。朱遠球校長認為缺乏運動正是現今學生存在的「痛點」，學校有見及此，希望透過舉辦 STEM in PE 智能運動會，讓學生在體能以及心靈上都有所得益。

隨着科技進步，智能手機、電子裝置、電玩及手遊等都成為了學生日常消遣的習慣。朱校長指出：「正因如此，學生往往忽略了體魄方面的發展，以及身心健康的重要性，特別在過去三年疫情期間，很多同學都缺乏運動。除卻體魄上需要鍛鍊外，我們亦非常重視學童的精神健康。」通過帶動學生參與 STEM in PE 智能運動會，兼顧他們身體及心靈層面的穩定發展，亦是配合教育局所提倡的七大教育目標中——建立健康生活方式。不僅如此，學校希望同學在活動後持續關注自己的健康，並透過運動幫助他們擺脫低落的狀態，從負面情緒中得到釋放。







靈活運用智能裝置
科技提升運動興趣

朱校長明白在鼓勵學生做運動之前，有必要先引發學生對於運動的興趣。他相信在運用智能裝置的幫助下，有助達到此目的。去年，教學團隊將 STEM 元素融入體育項目，設計出「vertical jump」垂直跳高智能運動裝置，此裝置更獲得獎項嘉許，並向全港學界分享。今年，**學校延續將 STEM 元素融入體育的理念，透過程式編寫，用智能裝置將學生在「五學並舉」活動中學到的拳法程式化，並透過影片及應用攝錄鏡頭，在不需要教練的情況下，為他們評分。STEM 元素融入體育運動當中的概念，在香港的學界而言可謂創新。朱校長希望同學能夠繼續練習這套拳法，並期望將這個理念與做法向全港學校推廣，鼓勵更多學子參與運動。**

今年與 VTC 合作的 STEM in PE 智能運動會，亦貫徹了這個理念，共使用了逾 30 款智能裝置，務求激發學生對運動的興趣和熱情。例如「Smart Boxing System」透過智能系統，讓小朋友嘗試練習基礎拳擊動作；「T Test」、「生命拯救隊」裝置，可以測試小朋友的敏捷度；智能拉筋系統，通過拉筋的時間、角度，準確地自動判斷不同分數等。此外，運動會更有測試跳高高度、跳繩次數、仰臥起坐次數、柔軟度等裝置，學生有更多元化而新穎的學習體驗，更重要的是營造出一個歡樂的運動氛圍，讓他們以「玩」的形式享受運動的樂趣。計劃在鼓勵運動方面，無疑是取得積極的示範作用。不少學生表示自己平時沒有做運動的習慣，但在此次運動會中覺得非常享受，樂在其中。









活用 STEM 技能
高參與帶來成就感

學校除了將 STEM 元素融入體育外，STEM in PE 智能運動會的另一特別之處是學生的高參與度。一方面，學生的參與度體現在將知識學以致用，活動所用到的智能裝置便包括學生親手製作的成品。學校會安排學生學習 STEM 技能，然後參與製作智能裝置，例如柔軟度測試裝置，同學運用了 micro:bit 編程知識，並使用 3D 打印技術製作配件。他們不僅能夠在製作的過程中，透過「動手做」將知識與技能相互結合，更能夠展示自己的學習成果並在活動中發揮作用，帶給學生的不止是運動的快樂，更有參與製作的成就感與自信心。



另一方面，運動會以「共創紀錄」的模式進行，每一位參加者的成績都會成為學校總體分數的一部分。例如學生在跳高環節中跳的每厘米，拉筋項目的每一分，都會計算入學校的整體成績內。換言之，是次運動會並非只推薦擅長運動的學生參與，而是全校同學人人有份，發揮團隊合作精神，藉着全校參與的方式，為所有學生帶來學習與運動的滿足感。







惠及老幼、回饋社區
培養可信人特質

智能運動會不僅能夠幫助學生在健康以及技能方面有所得益，更能夠培養他們的品德價值觀，推動個人的全人成長。學校與幼稚園合作，在智能運動會當日開放校園，讓幼稚園學童也能夠使用智能運動裝置，體驗一日的智能運動會。為此，學校特意安排校內學生為這些外來的小嘉賓提供協助，與他們一同享受運動會，達至惠及老幼、回饋社區的教育目標。同時，學校亦會與辦學團體屬下的安老院合作，為長者介紹智能運動裝置，讓他們在安老院中也能夠做運動，以身作則，為學生樹立一個正面的榜樣，從中訓練個人的領導才能，培養愛心、社交智慧、仁慈等品格強項，糅合品德情意教育。

此外，是次運動會中獲得兩面獎牌的同學更能夠得到一次扭蛋的機會，獲得可信的吉祥物羊可可及羊信信作為鼓勵，寄託了學校對小朋友的期望。朱校長解釋：「學校選取小羊作為吉祥物，除了貫徹辦學團體的教誨外，也希望我們的學生也能夠像羊一樣善良、合群、願意受教，同時亦期望同學們具備可信人的特質——誠實、關愛、有禮貌，積極主動學習。」





增設「夢想飛行實驗室」
促進學生全面發展

展望未來，學校繼續善用科技提升學生對學習的興趣，擴闊他們的眼界。朱校長透露，**學校將增設「夢想飛行實驗室」，讓學生體驗駕駛飛機的樂趣，接觸飛行專業相關的知識和技能。飛行實驗室額外加設一個專門用於 STEM in PE 的角落，使同學在學習之中也不忘鍛鍊身體。同時，中、英、數、常、科學科及人文科等各個科目課程亦會配合實驗室，使同學透過不同知識點擴闊眼界，打好英文、數學、地理等基礎知識，提早規劃未來。**此外，學校更會與騰訊展開合作，透過他們的平台，提升體能活動體驗，令實驗室更加完備，促進學生全面發展，以為可以升上聯繫中學（可風中學）作好準備。







嗇色園主辦可信學校

創校年份：1975 年
學校類別：資助、男女
校訓：普濟勸善



嗇色園主辦可信學校

地址：新界葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話：2424 8871
傳真：2428 9296
電郵：hsps@hoshun.edu.hk
網址：http://www.hoshun.edu.hk/

學校網址

GoodSchool



教育傳媒
EDUCATION MEDIA