嗇色園主辦可信學校家長教師會會訊

二〇〇〇年十一月（第二期）

校址：新界葵涌梨木樹邨第三座學校　圖文傳真：24289296　電話：24248861　24248871

喜訊

二零零零年五月	胡秀嫻老師誕下8.9磅男嬰，名叫譚希朗，可喜可賀。小希朗最愛哈哈大笑，人如其名，非常「開朗」。
二零零零年八月	朱遠球主任榮任父親，家中添一可愛女嬰，重7磅，名叫朱德顯，意謂「做一個德行高潔的人」。
二零零零年八月	洪貴香老師於英國倫敦喜添孫女，名Louisa Wong（黃浩誼），活潑趨緻，感謝　主的恩賜！
二零零零年九月	朱遠球老師榮升本校教務主任。 吳惠明老師榮升本校總務主任。

競猜「誰是誰」遊戲

請在[　　]填上代表該姓名的號碼，並填上個人資料，在十一月十七日晚上會員大會裏交給畢老師。

(1) 譚希朗　　(2) 朱德顯　　(3) 黃浩誼



參賽者學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿　班別：＿＿＿＿＿＿＿＿

參賽者家長姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿　聯絡電話：＿＿＿＿＿＿＿＿

本校資訊科技新設施



本年度新建了一間電腦室，新增了二十台電腦，加上舊電腦室的設備，本校現有超過五十台電腦及三台伺服器，其中一台為會色園內聯網運作的。另外，本校獲教育署優質教育基金撥款資助啟導班的多媒體輔助教學發展，將會有兩間特別室安裝八至十台電腦，作多媒體教學之用。而且，校內每間課室亦安裝了投射屏幕，並添置了四部投射器，老師可隨時於課堂應用多媒體教育軟件或教材。

自去年開始，本校行政及管理方面已全面電腦化，試卷、成績表及一般家長通告等均由電腦操作，全校的老師亦已經接受了為期十八個月的初至中級資訊科技的培訓，並熟習各種軟件的操作，可應用於教學之上。

在課程方面，三至六年級之同學於每周有一節的電腦課。電腦室於午膳後開放給同學使用。一、二年級同學可在課外活動時間學到初級的電腦知識。

我們的新老師



各位好！我是**盧永培**，大家可叫我「阿培」，不用拘謹，親切些好了。我今年剛畢業，經驗尚淺，萬望各位包涵。我愛教人，而非愛教書。抱著這個目標，希望可以教學生們做一個有用的人。知識是其次，修身人格才是重要。



我是**邱寶蓮**老師，很高興能夠加入可信這個大家庭。我會以愛心、耐心教導每一位學生，務求令他們得到德、智、體、群、美各方面的發展。



很高興在這裡與大家見面，現先介紹一下自己：我的名字叫**家凱琪**，是今年4B班的班主任。希望下次再有機會與大家聯繫。



我名叫**陳梓呆**，有兩年教學經驗，曾負責訓練足球隊、籃球隊、排球隊及乒乓球隊。現在負責的課外活動是足球隊。



各位好！我是「酸梅」，又叫「大蜜蜂」，其實我的名字是**孫慧敏**。「大蜜蜂」剛畢業於香港教育學院，主修英文。另外，「酸梅」也熱愛烹飪、女童軍、義工和其他活動，若你有興趣，歡迎前來與我分享一下，多多指教！

老師的金句

教學的藝術，全在乎把年輕人天生的好奇心喚醒，然後加以滿足。教育之於心靈，猶鼿刻之於大理石。 朱遠球主任	讓孩子知道父母是他們最可靠的後盾，即使書讀的背後仍是關懷與愛錯。 歐玉貞老師
與子女相處之道，每日傾談半句鐘，關懷了解與溝通。 梁慧群主任	每天雖忙碌奔波，但仍望能每天抽空靜聽孩兒心底話。 黃衛鳳老師
天才是99%的努力，1%的聰穎。 吳惠明主任	生命只能有一次，應要好自去為之。 王惠妮老師
同心享受校園生活，珍惜童年每分每秒。 許忠老師	若要成績好，便要努力讀書。 葉鳳群老師
勇敢嘗試，然後失敗，遠勝於畏首畏尾，原地踏步。不要吝嗇對孩子的讚美，它將會是孩子自信心的原料。 陳美然老師	父母給子女的規條皆是無形的壓力，子女多渴求父母把它廢除，換來諒解與信任。 畢倩美老師
不懂得欣賞孩子優點的父母是不快樂的。 陳煥琼老師	忍一時風平浪靜，退一步海闊天空。 郭雅志老師
一分耕耘，一分收穫。 吳仕泉老師	Live to move enthusiasm! 譚秀蓮老師
一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。 陳碧華老師	Good, better, the best; never let it rest! 馬彥文老師

小小文庫

一件往事

4B 陳興冰

我的弟弟三歲了，圓圓的臉蛋兒，濃濃的眉毛，配上烏黑的大眼睛，顯得又天真，又可愛。

記得有一回，我打完乒乓球，帶著球和板回家，被弟弟看見了。他以為乒乓球是蛋，嚷著要吃。我溫和地向他解釋這不是蛋，是一種體育用品，不能吃的。他就是不信，還撅著嘴巴，伸手要來搶呢！我猛然把球往地上摔，球立刻反彈起來。我得意地說：「信了吧！這不是蛋。」

這時，剛巧雞欄裡的大母雞生了蛋，「咯咯、咯咯」的啼著。我就乘機從雞欄裡撿了一個蛋，正想讓小弟弟驗證一下。怎知，他迅速地從我手裏奪去蛋，也猛然往地上去摔。只聽見「吧嗒」一聲，雞蛋破了。我生氣地說：「你怎麼把雞蛋摔破了！」弟弟聽了，扮了個鬼臉便跑開。

我望著弟弟遠去的影子，更覺他天真和可愛。

歡度佳節

5C 黃雪儀

每一年，我都很盼望兒童節的來臨。

在中國大陸，每逢兒童節的當天下午，學校都會舉行一些活動，有盲子添鼻、猜謎語、盲子打鼓等活動。

到了那天的下午，我們三五成群的去參加各項活動。我和我的好朋友阿蘋一起去玩盲子添鼻。等了好一會兒，終於到我了。我上到台上，班長用布把我雙眼矇住，然後在地上自轉三週。之後，我拿起一支粉筆，在黑板上摸了摸，在黑板上畫了一個鼻子。

我解開那塊布，望著黑板，阿！我畫中了，在一個沒有鼻子的臉上，添上了一個鼻。原來成功的感覺是這樣興奮呢！

事後，老師派了一些糖果獎勵我，雖然這些糖果不是很貴，但是它卻代表了我的成功。

我心愛的花卉

5F 鄧卡娜

我見過許多美麗的花，有雍容華貴的牡丹；鮮艷奪目的玫瑰；赤如火紅的木棉……在眾多花中，我最喜愛的莫過於出污泥而不染的荷花。

荷花又名蓮花，是一種草本植物，生長在淺水中。碧綠的大葉子叫荷葉；根部成熟後就是人們十分喜歡吃的蓮藕；果實叫蓮子，是一種養顏食品；至於藕節和荷葉還可以做藥材呢！

我第一次看見荷花是在東莞賓館。那天，剛下了一場小雨，雨後的荷花開得更旺。我走到湖邊一看，只見湖上荷花經過雨水一番沖洗後，顯得格外純潔、高雅。有的展開兩三片花瓣；有的全部展開，露出金黃色的蓮蓬；有的還是花骨兒。碧綠的荷葉上滾動著一顆顆小水珠，在陽光的照耀下，就像放射七色異彩的寶石！再看那粉紅色的花瓣，在微風的吹送下，偶爾發出陣陣清香。

我喜歡荷花的美麗，更喜歡荷花出污泥而不染的特質。我要像荷花一樣，在這個世風日下的社會裏，做一個正直、不隨波逐流的人。

有意義的暑假活動

6D 岑慧儀

「好，暑期游泳班考試到此結束！」教練說道。我們高興得歡呼起來。這短短的十天訓練，我覺得過得十分漫長而有意義。

今年暑假一開始，媽媽就同我報名參加「暑期游泳班」。但我自小怕水，當我得知這個消息，我覺得世紀末的大悲劇將會發生在我身上。

參加游泳班的第一天，我認識了很多朋友。這一天我們過得很輕鬆，教練只是教了我們一些落水前的準備運動。但第二天，教練露出了他「兇殘的本性」。他要我們在水中緊閉呼吸三十秒。只要誰想把頭浮上水面呼吸，教練就要他們連續跑二十個圈和做三十下掌上壓。哎！這一天真是使我們筋疲力盡。接下來的三天，我們不停地練習緊閉呼吸和用腳踢水，只要動作一慢下來，我們就要受罰。有些同學受不住，不禁大哭起來。

第六天開始，我們已習慣了水性。教練就教我們學習仰泳。這時學仰泳，我覺得很簡單。我們只學了兩堂，就學會了。

剩下的兩天，教練教我們玩水上捉迷藏和水上排球。最後一天，我們要考試了，考試項目是仰游一百米。教練一吹哨子，我們猶如一隻隻青蛙，「噗通」一聲跳進水裏。我不停地踢水，踢起了很多白色的小水花。終於游完了，我是第一個到達終點的，可見這幾天的辛苦練習是沒有白費的。

年輕時的媽媽

6A 黃鴻明

年輕時的媽媽，
你把寶貴的青春，
那花樣般的年華，
無怨無悔，無聲無息地為我們奉獻。

年輕時的媽媽，
你不怕肝膽俱裂的痛楚，
帶我從另一世界，走進這繁華的盛世。
認識這廣闊無邊的大地，
讓我傾略這生命的真諦。

年輕時的媽媽，
你不辭勞苦，細心地呵護著一
像牲幼苗的我。
挫折時鼓勵我，
軟弱時督責我，
迷失時引導我。

年輕時的媽媽，
你不怕損厥，
有著無盡的耐住，
有著真情真理凝晶而成的愛心，
去教導我，讓我領會：
人世間的真諦，社會裏的善惡。

年輕時的媽媽，
你的內心是那樣悲傷，
因我的頑皮，我的淘氣，
不僅去顧慮，
令你掉自生在房中，
令你臉上掛滿珠，
你的內心是那樣充滿無私的愛心，
我再不自私、不自我。

年輕時的媽媽，
隨著歲月的洗禮，
身上的膚髮，變得鬆弛；
她老了，不再年輕。
但她的溫柔、善良，
永遠是我心中的好母親！



到此一遊，來個大合照！

參觀陽光一代有限公司記趣

為了使學生吃得更健康和愉快，我校於四月期間醞釀於新學期更換午飯供應商。聽說「陽光一代有限公司」擁有先進的大型烹調器材，採用「速涼烹調法」(Cook Chill)，在「中央總廚」把剛煮好的食物，馬上用餐盒封密包裝，並迅速將餐盒用「螺旋型速涼機」，降至安全的溫度(4℃)，然後貯存在冷庫內，再運送到學校附近的「衛星廚房」，在午飯前一小時，利用大型焗爐，將大量餐盒同步加熱至70℃，放入保溫箱內，再送到學校，保證每個學生都能享用一頓熱騰騰、多元化、營養份量恰當、美味可口而又不含味精的「陽光午餐」。既然有這麼多優點，「家長教師會」就應「陽光一代有限公司」的邀請，於五月五日前往參觀它位於將軍澳的「中央總廚」。

當天下午二時，我們一行十數人，包括老師、家長和學生，乘搭該公司的專車，從學校出發，不到一小時的車程便到達了，一座五層高的現代化的廠房矗立在眼前。我們先到接待室，先戴上衛生帽，然後往各個部門參觀。

從洗米、煮飯、處理蔬菜肉類、烹調、包裝、冷卻、加熱，以致運送等過程，大都是電腦化和機械化操作，每小時可做四千個午餐，並且保證符合安全與衛生標準，跟我們平時看見的住宅式的和酒樓式的廚房設施截然不同。真令我們大開眼界。

最後，到了品嚐食物的時間，大家都異口同聲地說不錯，都希望到九月能夠吃到「陽光午餐」。

當日可謂盡興而返，而校方亦採用「家長教師會」的建議，在新學期改由「陽光一代有限公司」供應午飯。



肉類處理——解凍、加工、調味



多有趣的洗冬菇機



運輸帶式烤爐

鳴謝：陽光一代有限公司贊助部份經費。

本會所主辦的訓練班已於本年二月開始上課，計有：

- 西人英語班四班
- 功夫扇一班
- 鋼琴班五班
- 陶瓷班一班

在悠長的暑假裏，本會亦舉辦了一些暑期班：

- 英文拼音班
- 英語會話班
- 習泳班

家長也敬師

本會為了推廣敬師運動，於五月舉辦了「家長也敬師」活動，邀請家長填寫心意卡送給老師，結果獲得最多心意卡的老師分別有洪貴香老師、鄧煥群老師和陳美然老師。是次活動的評委分別有本會副主席陳太、雷副校長、家長委員張太和陳育鳴老師。

本會將會舉辦的活動：

- 十二月三親子日營　地點：烏溪沙
- 四月二十日童色園八十周年紀念攤位遊戲

☆ 請各位會員密切留意進展情況 ☆

本會訊編輯委員會成員：

畢優美老師
陳美然老師
歐玉貞老師
孫慧敏老師
詹君傑先生

顧　問：

何觀球校長
雷家琳副校長
文嚴麗娟女士